Club Deportivo
Vallmont

2025-2026

EXTRAESCOLARES
CLUB DEPORTIVO
VALLMONT

FÚTBOL · BALONCESTO · TAEKWONDO · MODA Y COSTURA · NATACIÓN · GIMNASIA RÍTMICA · PATINAJE · AJEDREZ · PINTURA · DANZA · TEATRO · MÚSICA · ROBÓTICA · INGLÉS · VOLEIBOL ... **Y MUCHO MÁS**

www.clubdeportivovallmont.es

Responsables del Club Deportivo Vallmont

Marta Beltrán Sanz

Responsable de Extraescolares Vallmont

Email: extraescolares@clubdeportivovallmont.es

José Mª. Fernández Larios

Responsable de Natación

Email: natacion@clubdeportivovallmont.es

Javier Sebastián Di Vico

Responsable de Fútbol

Email: futbol@clubdeportivovallmont.es

Manuel Fco. Mendo Domínguez

Responsable de Escuela de Música

Email: musica@clubdeportivovallmont.es

extraescolares@clubdeportivovallmont.es
91 810 29 00
C/ Mallorca, 2, Villanueva del Pardillo (Madrid).
www.clubdeportivovallmont.es

Síguenos en Instagram: @clubdeportivovallmont

Todas las altas, bajas y cambios de actividad deberán comunicarse antes del día 25 de cada mes.

- Actividades para niños/as de 2º Ciclo Educación Infantil
- Actividades para niños/as de Educación Primaria
- Actividades para niños/as de Educación Secundaria y Bachillerato
- Actividades para adultos (+16 años)

ÍNDICE

Club Deportivo Vallmont

	1- Presentación	5
	2. Normativa CD Vallmont	7
	3. Servicio Biblioteca	9
	4. Actividades Deportivas	10
● ● ● ●	Escuela de Natación	11
● ●	Club de Natación	12
● ● ●	Fútbol Sala	13
● ● ●	Fútbol 7/ Fútbol 11	14/15
● ● ●	Taekwondo	16
● ●	Baloncesto	17
● ●	Voleibol	18
● ● ● ●	Patinaje	19
● ● ● ●	Gimnasia Rítmica	20
● ●	Telas Aéreas	21
● ●	Ajedrez	22
	5. Actividades Culturales	23
● ●	Pintura Cartulina	24
● ●	Pintura Caballete	25
● ● ●	Danza Española/Moderna	26
● ●	Escuela de Costura y Moda	28
● ●	Teatro	29
● ● ● ●	6. Escuela de Música	31
	7. Videojuegos y Robótica	34
●	Diseño de Video Juegos	35
● ●	Robótica, 0, I, II, III	36-39
● ● ●	8. Idiomas	
● ●	Inglés	40
	9. Actividades Adultos	41
●	Natación	42
●	Iniciación al Fitness	43
●	Baloncesto	44
●	Moda y Costura	45
●	Flamenco Adultos	46

1. PRESENTACIÓN

Estimadas familias,

Bienvenidos a las Actividades Extraescolares 2025-2026 del Club Deportivo Vallmont.

Un año más, desde el Club Deportivo Vallmont os presentamos nuestra guía de actividades extraescolares, diseñada como un complemento educativo y de ocio para acompañar a nuestros alumnos desde los 3 años hasta Bachillerato, así como a las familias que quieran sumarse a nuestra oferta para adultos.

Esta guía está organizada por bloques:

- Normas generales y funcionamiento.
- Servicio de biblioteca.
- Actividades deportivas.
- Actividades culturales.
- Actividades para adultos.

En ella encontraréis toda la información necesaria para elegir las actividades que mejor se adapten a cada alumno, teniendo en cuenta sus intereses, motivación y bienestar.

Nuestros logros este curso pasado a nivel deportivo han sido muchos, os dejamos un breve resumen de ellos.

Natación: contamos con un bicampeón de España en 100 y 200 metros espalda, y medalla de bronce en 50 metros espalda, además de una destacada participación del equipo en campeonatos autonómicos y nacionales.

Fútbol: nuestros equipos Infantil, Benjamín y Prebenjamín se han proclamado campeones de liga, logrando además varios ascensos a categorías superiores.

Gimnasia Rítmica: campeonas de Madrid en categoría Escuelas y ascenso a Iniciación.

Patinaje, Taekwondo, Baloncesto y Voleibol: seguimos creciendo y compitiendo en torneos municipales y federados, con una evolución constante de nuestras escuelas.

A nivel cultural:

Música: en nuestra Escuela de Música celebramos el 100% de aprobados en los exámenes oficiales de ABRSM (The Associated Board of the Royal Schools of Music), con la incorporación de nuevas clases de guitarra, canto y música en familia.

Mantenemos y ampliamos actividades como pintura, danza, teatro y la Escuela de Moda y Costura, incorporando talleres para adultos y familias.

Queremos crear un club abierto a todas las familias, para ello este año, queremos dar un paso más e invitaros a participar en la creación de un grupo de familias, donde madres, padres y adultos interesados

puedan sumarse a nuestras actividades deportivas y culturales, disfrutando juntos del aprendizaje y del deporte.

Contamos con actividades específicas para adultos como natación máster, baloncesto, patinaje en familia, costura, y entrenamientos fitness.

Desde el Club Deportivo Vallmont os damos las gracias por confiar un año más en nosotros. Os invitamos a conocer nuestra oferta completa y a vivir juntos un curso lleno de experiencias.

¡Nos vemos en las pistas, el tatami, el aula de música o el escenario!

Reciban un cordial saludo.

Alejandro Prados Díaz.
Presidente del Club Deportivo Vallmont.

2. NORMATIVA CD VALLMONT

ASPECTOS GENERALES

1. Las Actividades Extraescolares se impartirán desde el 1 de octubre hasta el último día lectivo por la tarde del presente Curso Escolar, siendo interrumpidas durante las vacaciones de Semana Santa, Navidad y fiestas escolares. Si una actividad se ve afectada por puentes o días festivos, no se recuperará ni se descontará el importe proporcional. Los entrenamientos de los equipos del Club de Natación, Club de Futbol, los Equipos Federados de Baloncesto, Equipo de Competición de Patinaje y Equipo de Competición de Rítmica comienzan en septiembre.

2. Los alumnos deberán inscribirse a través de la web del CD Vallmont: www.clubdeportivovallmont.es

3. No se realizarán descuentos por enfermedad.

4. Los alumnos que renovaron su actividad en junio no tienen que hacer la inscripción en septiembre.

5. Todas las Actividades se realizarán dependiendo del número de alumnos inscritos.

6. Los pagos se realizarán los primeros días de cada mes por domiciliación bancaria.

7. Para un buen desarrollo, formación y progresión del aprendizaje, aconsejamos una continuidad mínima trimestral.

8. Los días y horarios de las Actividades están sujetos a posibles modificaciones según inscripción.

9. En todo momento se deberán atender las indicaciones del personal del Colegio y del Club Deportivo.

10. El Club no se hace responsable de la pérdida, robo, extravío o rotura de objetos personales, ropa, utensilios, audífonos, prótesis, gafas u otros efectos personales de los participantes que se produzcan durante las actividades. Se recomienda no traer objetos de valor y marcar adecuadamente las pertenencias para evitar confusiones.

11. La autorización para el uso de imágenes (fotografías y vídeos) de los alumnos y profesores con fines promocionales o de difusión de las actividades extraescolares será solicitada en el momento de la inscripción. Solo aquellos que hayan autorizado expresamente su uso podrán aparecer en carteles, folletos o cualquier otro soporte publicitario del Club/Colegio.

12. El CD Vallmont se acoge al Reglamento de Régimen Interno del Colegio Vallmont y a las Normas del Club Deportivo Vallmont. https://clubdeportivovallmont.es/normas-del-club/

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

1. Para inscribirse en las Actividades Extraescolares hay que rellenar el formulario de inscripción a través de la página web, antes del día 25 de cada mes. En caso de no haber plazas libres, se informará del paso a lista de espera.

2. Los precios fijados se distribuyen en mensualidades que se facturarán los primeros días del mes correspondiente. Estas mensualidades podrán ser de 30€ a 82€ en función de la actividad y los días de realización. Al finalizar el mes, si no se ha comunicado baja o cambio de actividad (antes del día 25) se entenderá que se desea continuar con la Actividad. Para los alumnos de otros centros escolares, se aplica la misma tarifa mensual.

3. Todas las altas, bajas y cambios de Actividad deberán comunicarse antes del día 25 de cada mes para un buen funcionamiento interno, una correcta facturación, evitar cobros indebidos y poder reorganizar grupos si fuera necesario.

4. La tarifa no varía en función del número de clases mensuales que se reciban. Por inclemencias del tiempo, periodos vacacionales, excursiones organizadas por el centro, etc. Siempre que sea posible se intentara sustituir las clases al aire libre por otras teóricas.

5. En caso de ausencia del monitor/profesor o de estar ocupada la instalación por otra actividad extraordinaria, se buscará una solución oportuna.

6. En las actividades que tienen una frecuencia de 2 días por semana, será posible solicitar la asistencia a solo 1 día (llamado media actividad). El precio por media actividad será de 27€ mensuales, y esta opción deberá ser siempre autorizada previamente por la coordinación de las Actividades Extraescolares. En caso de incorporaciones a media temporada, será necesario abonar el plus de competición en las actividades que así lo requieran. Se valorarán individualmente los casos excepcionales.

7. Hay actividades que tienen un plus en su importe en concepto de material. Este plus de material se abonará a principio de curso o de forma trimestral según el tipo de actividad.También hay deportes que tienen un plus en su importe en concepto de gastos de competición. Este plus de competición se cobrará a principio de temporada según la actividad. Este cobro se realiza así porque el Club necesita hacer el pago de los gastos de competición y federativos a principio de curso. Las actividades o deportes que tienen estos pluses se detallan en el apartado de “OBSERVACIONES” de cada actividad.

8. Cada Actividad tendrá una duración de 50 minutos con carácter general, salvo excepciones que se darán a conocer

en su momento.

9. Por motivos de salud puede producirse una baja temporal de la actividad durante 1 mes o más, siempre que se aporte el correspondiente justificante. De forma excepcional, no se cobrará la actividad durante ese periodo y se reservará la plaza.

10. Las familias numerosas podrán disfrutar de descuentos siempre que haya como mínimo 3 miembros de la familia dados de alta en alguna actividad. Si hay 3 miembros dados de alta en alguna actividad el descuento será del 50% en la actividad de menor precio de las 3. Si hay 4 miembros o más dados de alta en alguna actividad el descuento será de 100% en la actividad de menor precio.

ASPECTOS DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Los alumnos disponen de un seguro de accidentes para lesiones producidas en horario lectivo. Deben acudir a la Clínica concertada con el Colegio Bilingüe Vallmont / Club Deportivo Vallmont. En caso de acudir a otro centro médico, el Club Deportivo Vallmont no se responsabiliza de los gastos ocasionados.

2. Puede prohibirse el acceso a las Actividades de los alumnos que por motivos de salud perjudiquen al resto de usuarios.

3. El Club no se hace responsable de la pérdida, robo, extravío o rotura de objetos personales, ropa, utensilios, audífonos, prótesis, gafas u otros efectos personales de los participantes que se produzcan durante las actividades. Se recomienda no traer objetos de valor y marcar adecuadamente las pertenencias para evitar confusiones.

4. Los alumnos de la Escuela Infantil, Educación Infantil y de 1º a 4º de Educación Primaria serán recogidos directamente en sus aulas por el profesorado o los monitores responsables, y acompañados hasta las instalaciones donde se desarrolle la actividad. Por su parte, los alumnos desde 5º de Primaria en adelante acudirán de forma autónoma al lugar donde tenga lugar su actividad extraescolar.

5. Las salidas de las diferentes actividades extraescolares se organizarán por distintas puertas del centro, según la actividad. Este procedimiento se explicará detalladamente a las familias al inicio del curso. En general, las actividades exteriores saldrán por la puerta cercana al parking; natación realizará la entrega en el patio de Educación Infantil; y el resto de las actividades finalizarán con la recogida en el polideportivo, accediendo por la pasarela o, en su caso, por la puerta principal.

6. Todos los alumnos que no sean recogidos a la hora establecida para su actividad pasarán automáticamente al servicio de horario ampliado, que será facturado según las tarifas correspondientes. En estos casos, la recogida deberá realizarse por la puerta principal del colegio.

ASPECTOS PEDAGÓGICOS

1. Los programas de las actividades están adaptados a cada etapa educativa, con el objetivo de favorecer una progresión adecuada y un aprendizaje en las mejores condiciones pedagógicas. Siguiendo este criterio, se establecen también las edades recomendadas para el inicio en cada actividad.

2. Los niveles de aprendizaje de cada Actividad están determinados para optimizar el rendimiento de los alumnos y adecuarlo a sus características.

3. El aprendizaje de los alumnos será de una formación cultural y deportiva básica, así como una mejora de la técnica individual y colectiva (deportes de equipo).

4. Por motivos pedagógicos, rogamos a padres y acompañantes que no accedan a las instalaciones durante el desarrollo de las Actividades.

USO DE LAS INSTALACIONES

1. El comportamiento indebido en las instalaciones puede ser motivo de baja temporal o definitiva en la Actividad.

2. No podrán participar en la Actividad los alumnos que no dispongan de la indumentaria adecuada para su desarrollo marcada por el profesor/monitor.

3. Queda terminantemente prohibido acceder a las instalaciones con objetos que puedan suponer un riesgo para los demás, así como animales (excepto perro-guía), patines, bicicletas o similares.

4. Se recomienda no acudir a las actividades con objetos de valor. El Club Deportivo Vallmont no se responsabiliza de su pérdida, rotura o sustracción.

5. El Club Deportivo Vallmont se reserva el derecho de suspender o modificar las Actividades por problemas en la instalación. Del mismo modo, se reserva el derecho a suspender o modificar una Actividad si no se cuenta con el número mínimo de participantes necesario para llevarla a cabo.

6. La conservación de las instalaciones es responsabilidad de todos. Un buen uso hará más agradable la práctica cultural y deportiva. Ayúdanos a mejorar nuestras Actividades Extraescolares.

3. SERVICIO BIBLIOTECA

El servicio de biblioteca/estudio del Club Deportivo Vallmont es un servicio que ofrece el Club a las familias cuyos alumnos realizan su actividad en el 2º turno de la tarde de 18:00h a 19:00h.

Este servicio de biblioteca/estudio está disponible de lunes a viernes de 17:00h a 18:00h única y exclusivamente para los alumnos que realicen su actividad extraescolar en el 2º turno de la tarde de 18:00h a 19:00h y sólo lo podrán utilizarlos días que realizan la actividad en este turno.

Los alumnos no podrán utilizar este servicio los días que no realicen su actividad en el 2º turno de la tarde de 18:00h a 19:00h.

Este servicio es totalmente gratuito y lo único que deben hacer es inscribirse en nuestra página web del Club Deportivo Vallmont rellenando el cuestionario con todos los datos solicitados.

Este servicio se realizará en un aula Colegio según el número de alumnos inscritos.

Los alumnos que hagan uso del servicio de biblioteca/ estudio saldrán con su fila y al llegar al pasillo un monitor de extraescolares les indicará el aula seleccionada.

Los alumnos que hagan uso de este servicio no podrán irse a casa, tampoco podrán salir en ningún momento del Colegio y si lo hacen será bajo su responsabilidad.

Si algún alumno que hace uso del servicio de biblioteca/ estudio faltara por causa justificada es obligatorio comunicar su falta al centro para que el profesor de biblioteca tenga constancia de ello. Esta comunicación se debe realizar a través
de los siguientes correos electrónicos: serviciodebiblioteca@clubdeportivovallmont.es.

Cuando finalice la hora de biblioteca los alumnos deberán dirigirse a sus respectivas actividades o a los vestuarios si tuvieran que cambiarse de ropa en orden y respeto.

En el aula los alumnos deberán cumplir y respetar las normas que marquen los profesores responsables de este servicio, en caso contrario, podría ser motivo de expulsión del servicio (el servicio se regirá por el reglamento de régimen interno del Colegio).

El uso del iPad en este servicio solo será permitido para el estudio o realizar la tarea escolar. No se permitirá el uso del iPad para visualizar videos, juegos o escuchar música.

El profesor responsable del aula gestionará el uso adecuado del iPad y podrá retirárselo al alumno si el uso de este no es el correcto.

Actividades Deportivas

Escuela Natación

OBJETIVOS

Dividimos nuestra escuela en 4 niveles:

• Dos años (nacidos en 2023).

• Infantil (3, 4 y 5 años): El objetivo principal es familiarizar a nuestros alumnos con el medio acuático. Conocer las diferentes habilidades acuáticas (desplazamientos, saltos, giros flotaciones) siempre a través del juego.

• Primaria (1º, 2º, 3º y 4º de primaria): El objetivo principal es aprender y perfeccionar las diferentes habilidades acuáticas y aprender los cuatro estilos de natación (crol, espalda, braza y mariposa).

• Perfeccionamiento (a partir de 5º de primaria y secundaria): El objetivo principal perfeccionar los cuatro estilos y desarrollar la habilidad es físicas a través del medio acuático.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- **Alumnos de 2º Escuela Infantil (nacidos en el 2023)**
- **Alumnos de 1º, 2º y 3º de Educación Infantil.**
- **Alumnos de 1º a 4º de Educación Primaria.**
- **Alumnos a partir de 5º de Ed. Primaria hasta la ESO.**

HORARIO

- **2 años (nacidos 2023)**:
  de lunes a jueves de 17:00 a 18:00 horas.
- **3 años**:
  martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.
- **4 y 5 años**:
  de lunes a jueves de 17:00 a 18:00 horas.
- **1º, 2º, 3º y 4º**:
  lunes - miércoles - viernes de 17:00 a 18:00 horas.
- **Perfeccionamiento:**
  lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas / martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.

LUGAR

Piscina cubierta del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 1 día 30€
- 2 días 45€
- 3 días 47€

RESPONSABLE

José Mª. Fernández Larios
Entrenador nacional de natación y profesor de Educación Física del Colegio Bilingüe Vallmont.

OBSERVACIONES:

Para formar un grupo será necesario al menos un de mínimo de 8 alumnos exceptuando el grupo de dos años que los grupos serán de 4 – 6 alumnos.

Club de Natación

Club Deportivo Vallmont

El Club de Natación Vallmont es el único Club Federado en Villanueva del Pardillo.

(Federación Madrileña de Natación)

OBJETIVOS

• Iniciar al alumno a la competición.
• Perfeccionar los cuatro estilos (mariposa, espalda, braza y crol).
• Mejorar las habilidades acuáticas propias de la competición (salidas, volteos, virajes, deslizamientos, nado subacuático, reglamento, etc.).
• Desarrollar las capacidades físicas básicas: resistencia, velocidad, fuerza y flexibilidad.
• Favorecer el gusto por el deporte y la actividad física.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- **Categoría Benjamín**: 4º y 5º de Primaria.
- **Categoría Alevín**: 6º de primaria y 1º de la ESO.
- **Categoría Infantil:** 2º y 3º de la ESO.
- **Categoría Junior**: 4º del la ESO, 1º y 2º de Bachillerato.

HORARIO

CATEGORÍA BENJAMÍN

• 5 sesiones semanales:

- Lunes - miércoles - viernes de 18:00 h a 19:15 h.
- Martes - jueves de 17:00 h a 18:15 h.

CATEGORÍA ALEVÍN, INFANTIL, JUNIOR Y ABSOLUTO

• 6 sesiones agua y 3 sesiones seco:

- Lunes - miércoles - viernes 17:00 h. a 18:00 h. seco / 18:00 h. a 19:30 h. agua.
- Martes – jueves 17:00 h. a 19:00 h. agua.
- Sábado 9:00 h. a 11:00 h. agua.

LUGAR

Piscina cubierta del Colegio Bilingüe Vallmont.

• Benjamines 62€
• Alevines – infantiles – juniors y mayores 70€

RESPONSABLE

José Mª. Fernández Larios
Entrenador nacional de natación y profesor de Educación Física del Colegio Bilingüe Vallmont.

OBSERVACIONES:

Para formar parte del CLUB NATACIÓN VALLMONT es necesario federarse.

Los nadadores tendrán un plus de competición de 2 cuotas de 60€ en octubre y noviembre.

Para formar parte de los equipos será necesario realizar una prueba de nivel.

Será necesario asistir a las competiciones correctamente uniformados con la equipación de Club Natación Vallmont.

Fútbol Sala

OBJETIVOS

• Mejorar las capacidades generales de coordinación en base a las habilidades y destrezas de cada jugador.

• Utilizar aprendizajes basados en los juegos de cooperación y oposición, la carrera, los saltos, las recepciones, los equilibrios, los giros, los lanzamientos y combinaciones de los mismos.

• Iniciar las capacidades de coordinación específicas básicas del fútbol sala, utilizando los recorridos como medios de entrenamiento habitual.

• Utilizar ejercicios acordes para los aprendizajes basados en la familiarización y coordinación óculo pie-balón, óculo mano-balón: conducciones de balón, pases, recepciones, paradas, controles y tiros a portería.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Categoría chupetín: nacidos en 2020, 2021, 2022.
• Categoría prebenjamín: nacidos en 2018 y 2019.

HORARIO

• Cat. chupetín: L - X de 17:15h a 18:15h.
• Cat. prebenjamín: M - J de 17:15h a 18:30h.

LUGAR

Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

• Chupetín: 38 €/mes.
• Prebenjamín: 40 €/mes.

RESPONSABLE

Javier Sebastián Di Vico
Entrenador de Fútbol Nivel III

OBSERVACIONES:

Categoría chupetín: para los participantes nacidos en el año 2020/2021/2022 cabe la posibilidad de disputar competición los sábados. Se informará mediante circular.

Categoría prebenjamín: la actividad se complementa con la participación los sábados en la competición de la localidad.

Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.

Fútbol 7

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

La actividad Fútbol 7 permite transformar la práctica deportiva en hábito de vida, así como conocer y ejecutar en buena forma los requerimientos técnicos y reglamentarios de este juego para su disfrute.

- Utilizar los aspectos técnicos-tácticos del fútbol en realidad de juego.
- Desarrollar aspectos socio-afectivos, cognitivos y motrices.
- Tomar conciencia de la táctica individual y colectiva.
- Aprender valores como la solidaridad, el trabajo en equipo, la responsabilidad, el respeto a las reglas y el compañerismo.
- Aprender a competir sin renunciar a la diversión y el disfrute.
- Trabajar con grupos de nivel homogéneo para una correcta evolución de los grupos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Categoría prebenjamín: nacidos en 2018 y 2019.
- Categoría benjamín: nacidos en 2016 y 2017.
- Categoría alevín: nacidos en 2014 y 2015.

HORARIO

- **Categoría Prebenjamín:**
  M-J de 17:15 a 18:45h (Colegio Bilingüe Vallmont)
- **Categoría Benjamín:**
  L-X de 17:30 a 19:00h (Campo Municipal)
- **Categoría Alevín:**
  M-J de 17:30 a 19:00h (Campo Municipal)

LUGAR

Campo de Fútbol del Colegio Bilingüe Vallmont.
Campo Municipal Juan Manuel Angelina.

PRECIO

- 40 €/mes más plus de competición..

RESPONSABLE

Javier Sebastián Di Vico
Entrenador de Fútbol Nivel III

OBSERVACIONES:

- La actividad se complementa con la participación los sábados en las competiciones de fútbol 7 de la Federación Madrileña de Fútbol y la Liga Municipal.
- Se confeccionarán equipos por niveles en función de las plazas disponibles.
- Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.
- Es obligatorio para los entrenamientos el uso de la ropa deportiva del Club y los sábados la equipación completa del Club Deportivo.

Fútbol 11

OBJETIVOS

La actividad de Fútbol 11 permite transformar la práctica deportiva en hábito de vida, así como conocer y ejecutar en buena forma los requerimientos técnicos y reglamentarios de este juego para su disfrute.

• Utilizar los aspectos técnicos-tácticos del fútbol en realidad de juego.

• Desarrollar aspectos socio-afectivos, cognitivos y motrices.

• Tomar conciencia de la táctica individual y colectiva.

• Aprender valores como la solidaridad, el trabajo en equipo, la responsabilidad, el respeto a las reglas y el compañerismo.

• Aprender a competir sin renunciar a la diversión y el disfrute.

• Trabajar con grupos de nivel homogéneo para una correcta evolución de los grupos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Categoría cadete: nacidos en 2010 y 2011.

HORARIO

• Martes de 19:30 a 20:30
• Jueves de 19:00 a 20:00
• Viernes de 18:30 a 19:30

LUGAR

• Campo Municipal Villanueva del Pardillo

PRECIO

- 45 €/mes más plus de competición.

RESPONSABLE

Javier Sebastián Di Vico
Entrenador de Fútbol Nivel III

OBSERVACIONES:

La actividad se complementa con la participación los sábados en las competiciones de Fútbol 11 de la Federación Madrileña de Fútbol.

Se confeccionarán equipos por niveles en función de las plazas disponibles.
Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.

Es obligatorio para los entrenamientos el uso de la ropa deportiva del Club y los sábados la equipación completa del Club Deportivo.

Taekwondo

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

El Taekwondo es un arte marcial coreano, milenario y olímpico que persigue fundamentalmente el desarrollo mental y físico de la persona desde cinco pilares fundamentales: Cortesía, Integridad, Perseverancia, Autocontrol y Espíritu indomable.

• Alcanzar un adecuado desarrollo psicomotor mediante un trabajo adaptado al periodo evolutivo de cada alumno.

• De 4 a 7 años, los trabajos están dirigidos a conseguir un correcto esquema corporal y al desarrollo de su coordinación y lateralidad.

• De 8 a 12 años, se trabaja la agilidad, la flexibilidad, la velocidad de reacción y la coordinación.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Desde 4 años (grupo iniciación) sin edad límite. Los alumnos se ordenan por edades y niveles.

HORARIO

- **Grupo de 2º EI y 3º EI (4 y 5 años):**
  M-J de 17:00h a 18:00h..
- **Grupo de 1º y 2º EP:**
  L-X de 17:00h a 18:00h.
- **Grupo desde 3º EP:**
  L-X de 18:00h a 19:00h.
  M-J de 18:00h a 19:00h.

LUGAR

Aula Multiactividades y Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

• 38 €/mes.

RESPONSABLE

Sergio Laguna.
7º Dan. Entrenador Nacional. Árbitro Nacional de Técnica y Combate. Presidente y Maestro del Club de Taekwondo de Villanueva del Pardillo.

OBSERVACIONES:

- Es necesario el uso del traje (Dobok) y de zapatillas deportivas de suela fina para los mayores.

- Podrán obtenerse en el Colegio a partir de noviembre.

- A final de curso, se realiza un examen de paso de cinturón, donde pueden obtener el cinturón correspondiente a su nivel.

Baloncesto

OBJETIVOS

• Conocer, respetar y aplicar las normas básicas de este deporte.
• Interiorizar el respeto hacia los demás en cada momento: compañeros, entrenador, contrarios, árbitros, público…
• Aprender a trabajar en equipo para la consecución de un objetivo común.
• Mejorar la capacidad física y psicomotriz de los alumnos.
• Desarrollar y perfeccionar las habilidades necesarias para la práctica del baloncesto.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Alumnos desde 1º de Educación Primaria.

HORARIO

EQUIPOS MUNICIPALES

• **Alumnos de 1º y 2º EP:**
V 14:00h a 15:00h.
• **Alumnos de 3º y 4º EP:**
M-J de 14:00h a 15:00h.
• **Alumnos de 5º y 6º EP:**
L-X de 14:00h a 15:00h. (Alevín municipal y federado).

EQUIPOS FEDERADOS

Infantil masculino (2012- 2013):
M-J de 18:15h a 19:30h.

Cadete masculino (2010- 2011):
L-X de 19:15h a 20:30h.

LUGAR

Aula Multiactividades y Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

• 38 €/mes más plus de competición.

RESPONSABLE

José María Alonso "Joe".
Entrenador de baloncesto. Exjugador profesional de la cantera de Estudiantes (ACB, máximo anotador histórico LEB). Fisioterapeuta de la FEB.

OBSERVACIONES:

- La actividad se complementa con la participación los Viernes o sábados en las competiciones correspondientes, excepto 1º y 2º EP.
- Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.
- Para realizar la actividad y asistir a las competiciones, los jugadores deberán ir correctamente uniformados con la equipación del Club Deportivo Vallmont.

Voleibol

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

En equipo, la vida se juega mejor.

El objetivo principal de la actividad es introducir a los alumnos en las técnicas y tácticas básicas del voleibol, creando una base sólida para su progresión en el deporte. Durante las sesiones, los estudiantes aprenderán a dominar aspectos del juego como el remate, el toque de dedos, el toque de antebrazo y el saque; desarrollarán capacidades físicas tales como fuerza, velocidad, coordinación... Además, se les enseñará el reglamento oficial, lo que les permitirá comprender y respetar las normas del juego.

Nuestros alumnos no solo desarrollarán habilidades deportivas, sino que también adquirirán hábitos positivos que los acompañarán en su vida diaria. Este deporte es una excelente manera de fomentar un estilo de vida activo y saludable, mientras se construyen amistades y se refuerzan los lazos sociales y el sentimiento de pertenencia dentro del equipo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 3º de Educación Primaria.

HORARIO

- **Benjamín y Alevín (3º, 4º, 5º y 6º EP):**
  M-J 14:00h a 15:00h.

- **Infantil y Cadete (1º a 4º ESO):**
  L-X 18:15h-19:15h.

LUGAR

Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 38 €/mes.

RESPONSABLE

Marta Beltrán Sanz.

- Entrenadora de nivel III.
- Jugadora de Voleibol en Liga Iberdrola y Superliga Femenina 2.
- Profesora de Educación Física.

OBSERVACIONES:

La actividad se complementa con la participación los sábados en las competiciones Municipales.

Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.

Es obligatorio para los sábados la equipación completa del Club Deportivo Vallmont.

Patinaje

La actividad de Patinaje está orientada a que los alumnos aprendan y evolucionen de forma lúdica y divertida. A través del juego y ejercicios adaptados, trabajan el equilibrio, el impulso y el deslizamiento, tanto de forma individual como en coordinación con el grupo. El objetivo es despertar en ellos el interés por mejorar mientras disfrutan del deporte junto a sus compañeros.

Entre los objetivos principales se encuentran:

• Desarrollar la psicomotricidad, el equilibrio y la coordinación.

• Aprender a deslizarse y controlar los patines con seguridad.

• Fomentar el trabajo en equipo y el respeto entre compañeros y profesores.

• Valorar el esfuerzo como parte del aprendizaje y del disfrute personal.

La actividad cuenta además con dos modalidades:

• El grupo de Escuela, que participa a lo largo del año en competiciones grupales y exhibiciones.

• El grupo de Competición, enfocado a alumnas y alumnos que entrenan para participar en competiciones individuales.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Desde 2º Ed. Infantil (4 años) hasta Bachillerato.

HORARIO

NIVEL INICIACIÓN Y NIVEL MEDIO

- Desde 2º EI a 3º EP:

L-X de 17:00h a 18:00h / M-J de 17:00h a 18:00h.

NIVEL MEDIO Y AVANZADO

- Desde 4º EP a Bachillerato:

L-X de 18:00h a 19:00h / M-J de 18:00h a 19:00h.

EQUIPO DE COMPETICIÓN

- NIVEL 1 y 2: VIERNES de 17:00h a 19:00h.
- NIVEL 3, 4 y 5: VIERNES de 18:00h a 20:00h.

PATINAJE EN FAMILIA

- SÁBADOS de 11:00h a 13:00h.

*Los grupos se realizarán según la edad y el nivel.

LUGAR

Pista exterior del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

• 38 €/mes.

• Precio equipo de competición: 38€/mes + plus de competición de 60€ (enero)

RESPONSABLE

Lucía Hidalgo
Entrenadora Nacional de Patinaje

OBSERVACIONES:

Patines: Pueden empezar con los patines de iniciación de Decathlon (modelo Krafwin New School). Los siguientes modelos recomendados de la tienda Helya son EDEA Esordio o RISPORT Venus y es aconsejable consultarlo previamente con las entrenadoras.

Ropa deportiva cómoda y elástica: Recomendamos utilizar mallas o prendas ya usadas, ya que durante las primeras sesiones es habitual que la ropa sufra desgastes, especialmente en la zona de las rodillas.

Protecciones: Opcionales para los alumnos de 5 y 6 años.

Cabello recogido: Es imprescindible acudir a las clases con el pelo recogido.

Botella de agua individual y marcada con su nombre.

Para acceder al Equipo de Competición se realizará una prueba de nivel y se cobrará un plus de competición en enero.

Gimnasia Rítmica

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

La actividad de gimnasia rítmica busca la innovación y la inclusión. El Club Vallmont es un club de gimnasia rítmica que no tiene límite de edad, distinción de género, ni limita a nadie por su condición. Busca el disfrute del deporte, alargar la vida deportiva e incluir la gimnasia masculina en este deporte. Trabajaremos los diferentes aspectos de este deporte, con soporte musical, enfocándonos en la coordinación, el equilibrio, la flexibilidad y el ritmo.

- Desarrollar la flexibilidad, coordinación, equilibrio y psicomotricidad.
- Trabajar en equipo y ayudar a los compañeros.
- Romper con estereotipos y prejuicios.
- El disfrute de los gimnastas.
- Aprender lo bonito de este deporte.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Desde los 3 años y sin límite de edad.

HORARIO

- **ESCUELA**
  Pequeñas (1º EI a 3º EI) y Medianas (1º a 6º EP)
  M-J de 17:00h a 18:00h.

- **PRECOMPETICIÓN** No federadas:
  M de 18:00h a 20:30h / J de 18:00h a 19:30h. .

- **COMPETICIÓN**
  Federadas: Martes y Jueves de 18:00h a 20:30h.
  Viernes 17:30h a 20:00h.
  *Los grupos se realizarán según la edad y el nivel.

LUGAR

Pabellón del Colegio Vallmont.

PRECIO

- 45€/mes.
- PRECOMPE: 60€/mes
- COMPETICIÓN: 60€.

RESPONSABLE

Rocío Pérez Chinarro
Entrenadora de gimnasia rítmica, técnica en animación socio deportiva y titulada en primeros auxilios.

OBSERVACIONES:

- Para realizar la actividad se necesitan punteras, la equipación del club, botella de agua y una toalla por gimnasta y pelo recogido.

- Las gimnastas de competición tendrán un plus de competición que se facturará a principio de temporada.

- Las gimnastas de competición tendrán un plus de competición (75 euros) que se facturará a principio de temporada.

Telas Aéreas

OBJETIVOS

Aprende a volar, bailar y hacer figuras increíbles en el aire.

Las telas aéreas es una actividad deportiva artística y en las clases trabajamos ambas capacidades por igual, cada alumno se divierte buscando su mejor versión en la tela.

Esta disciplina ayuda a comprender la capacidad corporal de cada uno, potencia la confianza, la concentración y coordinación gestual.

- Desarrolla la fuerza, flexibilidad, equilibrio, coordinación y la propiocepción.
- Fomenta el trabajo en equipo y la cooperación.
- Potencia la creatividad, expresión corporal y la exposición al público a través de coreografías, rutinas y shows.

HORARIO

- **Educación Primaria:**
  Miércoles y Viernes de 14:00h a 15:00h.

- **Educación Secundaria:**
  Dos días a determinar de 8:00 a 9:00h (de la mañana).

- **Grupo de tarde:**
  Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30h.

LUGAR

Pabellón del Colegio Bilingüe Vallmont.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Dividimos en grupos en las siguientes etapas:

- Alumnos de Educación Primaria.
- Alumnos de E.S.O.

PRECIO

- 40€/mes.

RESPONSABLE

Guillermo Ferrater Caro

OBSERVACIONES:

- Grupo mínimo de 8 alumnos/as.
- Se puede utilizar el chándal del colegio o leggins y camiseta.
- Importante botella de agua y pelo recogido.

Ajedrez

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

La actividad Ajedrez consiste en el aprendizaje y disfrute de este juego de estrategia. Esta actividad pretende desarrollar una serie de valores y capacidades, en un entorno de diversión, mediante la práctica de este milenario juego. El Parlamento Europeo ha recomendado la introducción del ajedrez en todos los centros educativos.

- Desarrollar las capacidades intelectuales: concentración, análisis, memoria, atención, razonamiento lógico- matemático y creatividad.
- Crecimiento personal: planear estrategias, toma de decisiones, iniciativa, gestión del tiempo, autoestima y seguridad.
- Desarrollo personal: responsabilidad, orden, previsión, autodisciplina y superación

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de Educación Primaria, Educación Secundaria y Bachillerato.

HORARIO

HORARIO MEDIODÍA
- De 1º a 3º de EP: M-J de 14:00h a 15:00h.
- De 4º a 6º de EP: M-J de 14:00h a 15:00h.

HORARIO TARDE
- De 1º a 3º de EP: M-J de 17:00h a 18:00h.
- De 4º a 6º de EP: M-J de 17:00h a 18:00h.
- ESO y Bachillerato: M-J de 17:00h a 18:00h.

LUGAR

Aula de multiactividades del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 38 €/mes.

RESPONSABLE

CLUB PEÓN TORRE

www.peontorre.com
peontorre@peontorre.com

Actividades Culturales

Pintura Cartulina

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

La actividad Pintura comprende el uso de diversas técnicas: témpera, acuarela, ceras, rotuladores, lápices, collage, etc. Se trabajan distintos estilos para desarrollar pinceladas, fundidos, estampaciones... También algunas nociones de dibujo. El formato a utilizar es cartulina DIN A3.

• Desarrollar la creatividad plástica a través del color, la forma y el espacio.
• Fomentar la expresión artística del alumno.
• Aprender nociones sobre la pintura y sus diversos estilos artísticos mediante la interpretación de obras de pintores como Picasso, Modigliani, Monet, Van Gogh, Sorolla, etc.
• Experimentar con la mezcla del color.
• Motivar al alumno hacia la pintura a través de la diversión.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Desde 4 años.

HORARIO

HORARIO MEDIODÍA

• De 4 años a 3º EP: L-X de 14:00h a 15:00h.
• De 4 años a 3º EP: M-J de 14:00h a 15:00h.

HORARIO TARDE

• De 4 años a 3º EP: L-X de 17:00h a 18:00h.
• De 4 años a 3º EP: M-J de 17:00h a 18:00h.

LUGAR

Aula plástica del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 38 €/mes más plus de material trimestral.

RESPONSABLE

Irma Viso Pérez.
Licenciada en Bellas Artes por la Universidad Complutense de Madrid.

OBSERVACIONES:

- El material de la clase se abonará trimestralmente mediante una cuota de 9 € (diciembre, marzo y junio).
- Si los alumnos se dan de baja antes de que se haya pasado el plus, se cobrará la parte proporcional.
- Es necesaria una bata para trabajar, marcada con el nombre del alumno en grande y en la parte delantera.
- Recomendamos las de plástico con un solo velcro detrás.
- El cursar pintura cartulina no implica que al año siguiente pueda cursar pintura caballete (son 2 actividades distintas e independientes).

Pintura Caballete

OBJETIVOS

La actividad Pintura Caballete es una iniciación a la pintura acrílica sobre lienzo y en caballete. Se interpretarán obras de artistas de diferentes movimientos, según los gustos del alumno (impresionismo, abstracto, realismo, etc.), donde aparecerán las diferentes pinceladas de cada estilo, fundido de colores, mezclas de color, técnicas del dibujo (distancias, huecos, líneas...). Además se elaborarán cuadros originales.

- Desarrollar la creatividad plástica a través del color, la forma y el espacio.
- Fomentar la expresión artística del alumno.
- Aprender nociones sobre la pintura y sus diversos estilos artísticos mediante la interpretación de obras de pintores como Picasso, Modigliani, Monet, Van Gogh, Sorolla, etc.
- Experimentar con la mezcla del color.
- Motivar al alumno hacia la pintura a través de la diversión.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 3º de Educación Primaria.

HORARIO

HORARIO MEDIODÍA
- Lunes 13:30h - 15:00h.
- Martes 13:30h - 15:00h.
- Miércoles 13:30h. - 15:00h.
- Jueves 13:30h. - 15:00h.
- Viernes 13:30h. - 15:00h.

HORARIO TARDE
- Lunes T1: 17:15h - 18:45h/ T2:18:45 a 20:15h.
- Martes T1: 17:15h - 18:45h /T2: 18:45h - 20:15h.
- Miércoles T1: 17:15h - 18:45h.
- Jueves T1: 17:15h - 18:45h.
- Viernes T1: 17:15h - 18:45h.

LUGAR

Aula plástica del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 45 €/mes.

RESPONSABLE

Irma Viso Pérez.
Licenciada en Bellas Artes por la Universidad Complutense de Madrid.

OBSERVACIONES:

Cada alumno deberá aportar su propio material: Lienzos: no muy pequeños, mínimo 40x50 cm/50x60 cm Pinceles: nº 0, nº 3, nº 4, dos del nº 6, dos del nº 8 y nº 16. La numeración es orientativa. Pedir pinceles de oferta para acrílico.

Acrílicos: consultar con la profesora.
Al comienzo de la actividad se repartirá una circular con el material necesario.

Danza Española/Moderna

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

Desde el inicio de las actividades extraescolares en el Colegio Vallmont, la Danza ha formado parte importante dentro de la formación que ofrecemos.

Los tiempos avanzan y nosotros queremos hacerlo acorde con los mismos, por lo que nuestro planteamiento para el próximo curso, es el de ofrecer una actividad con el 100% de calidad, de una forma atractiva, tanto para padres y madres, como para los alumnos/as.

Creemos en una formación donde se cuide al alumnado desde una forma lúdica pero a la vez responsable, ofreciéndoles los conocimientos básicos y técnicos, que son necesarios para el buen desarrollo del alumnado en cualquiera de las disciplinas, ya sea Danza Española o Danza Moderna.

Esta base la proporciona el Ballet Clásico, ofreciendo a los Alumnos/as, un desarrollo de la sensibilidad musical, la coordinación del movimiento, la flexibilidad y la agilidad mental, necesaria para poder desplegar todas sus aptitudes dentro de la rama que elijan (D. Española o la D. Moderna). Contando para impartir la actividad, con un profesorado cualificado y de calidad, con experiencia en el sector artístico/docente.

De esta forma en los cursos iniciales, desde educación infantil hasta 2º de primaria, las clases estarán compuestas de técnica de Ballet y Danza Española y a partir de 2º de primaria se compondrán de: técnica de Ballet y Danza Española/ Moderna (ambas).
A Partir de 4º de primara se podrá optar o por Danza Española o por Danza Moderna íntegramente según preferencia.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Desde Educación Infantil hasta 6º de Educación Primaria.

HORARIO MEDIO DÍA

• **Alumnos de 1º a 6º EP:**
L-X de 14:00h a 15:00h (Danza Española/ Moderna)

• **Alumnos de 4 a 6 años:**
M-J de 14:00h a 15:00h (Ballet/Danza Española)

• **Grupo de competición:** grupo cerrado (prueba de acceso) M-J de 18:00h a 19:00h.

LUGAR

Aula de baile del Colegio Bilingüe Vallmont.
Salón de actos del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

• 38 €/mes.

HORARIO TARDE

• Alumnos de 3, 4 y 5 años: Martes y Jueves de 17:00h a 18:00h. (Danza Española/Ballet)

• Alumnos de 1º y 2º EP: Martes y Jueves de 17:00h a 18:00h. (Danza Moderna/Danza Española)

• Alumnos de 5 años y 1º EP: Lunes y Miércoles de 17:00h a 18:00h. (Danza Española/Danza Moderna)

• Alumnos desde 2º EP: Lunes y Miércoles de 17:00h a 18:00h. (Danza Moderna)

*Los grupos se organizarán dependiendo del número de alumnos.

Danza Española/Moderna

colegio Vallmont

RESPONSABLE

María Luisa López Vázquez
Licenciada en Danza Española por el Real Conservatorio Profesional de Madrid.

Especializada en Danza Clásica.
Máster en Artes Escénicas.

OBSERVACIONES:

• **Ballet:** zapatillas media punta, maillot y medias.

• **Danza española y flamenco**: medias, falda de ensayo y accesorio específico de cada grupo que solicitarán las profesoras más adelante si fuese necesario.

• **Danza Moderna**: pantalón cómodo (chándal), camiseta, calcetines y deportivas.

• Es necesario asistir con el pelo recogido, para ello traerán gomas de pelo para hacerse una coleta y horquillas para retirarse el pelo de la cara.

Escuela de Costura y Moda

Club Deportivo Vallmont

La costura es una hermosa forma de enriquecer el desarrollo de nuestros niños y niñas. Les brinda herramientas para crecer con confianza y expresarse de forma creativa.

OBJETIVOS

* **Potenciar la concentración.** Coser es una actividad que requiere atención y calma. Nuestr@s pequeñ@s costurer@s deben seguir patrones, coser con cuidado y mantener la atención en una tarea a largo plazo.Esto fomenta la paciencia.
* **Estimular la memoria de trabajo**. Se basa en la capacidad de realizar varias tareas de modo simultáneo, manteniendo en la mente un patrón de secuencias.
* **Mejorar sus destrezas motoras**: La costura implica usar las manos para manipular hilos, agujas y otras herramientas con precisión. Esta destreza mejora la coordinación mano-ojo y fortalece los músculos de las manos.
* **Estimular el pensamiento crítico**: La costura también despierta el pensamiento crítico al pedirles a l@s niñ@s que interpreten patrones, tomen decisiones sobre colores y tejidos, y resuelvan problemas. ¡Una verdadera mente en desarrollo!
* **Favorecer la autoconfianza y autoestima**: Terminar proyectos de costura les da a nuestros niños y niñas un impulso en la autoestima y la confianza en sí mismos. Ver sus creaciones completadas les hacesentir que pueden lograr lo que se propongan.
* **Potenciar la expresión personal y su creatividad**: La costura permite que los más jóvenes expresen su creatividad y personalidad a través de sus elecciones de diseño, colores y detalles. ¡Es una bonita manera de descubrir quiénes son!
* **Coser como terapia.** Coser puede convertirse en una actividad relajante que ayuda a niños y niñas a manejar más eficientemente el estrés y la ansiedad.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A partir de 3º de primaria.

HORARIO

- Martes de 13:30h a 15:00h.
- Jueves de 13:30h a 15:00h.

LUGAR

- Aulas del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 50 €/mes.

RESPONSABLE

María José Pallarés.
Certificada en Corte y Confección en Alta Costura y Patronaje Industrial. Profesora y fundadora de la escuela LatelaCostura. Técnica en Imagen Audiovisual.

OBSERVACIONES:

L@s alumn@s deberán aportar 25€ al inicio de curso en concepto de material. Los grupos serán reducidos, de máximo 10 alumn@s. No será necesario que traigan máquina de coser.

Teatro

OBJETIVOS

1. Jugar como medio de representación de la realidad y modo natural de aprendizaje. El teatro "nos enseña a aprender".
2. Crear. Involucrando cuerpo y mente. Los niños y niñas desarrollan su capacidad simbólica de expresión a través de signos, para crear su visión de la realidad.
3. Crecer. Aprendizaje grupal en el que se desarrollan valores de autoestima, respeto y sentido de la responsabilidad.
4. Expresar. Al niño se le estimula para no perder su mejor don innato: la expresión libre y espontánea. Estas clases capacitan para la comunicación a través del desarrollo del lenguaje corporal y lingüístico.
5. Colaborar. El niño colabora, coopera, respeta las pautas, aporta ideas y escucha las de otros. Interactuamos grupalmente con los demás en una tarea común.
6. Hacer teatro. El teatro es el arte total. Gracias a estos cursos desarrollará su sensibilidad artística ya que ofrecen muchos lenguajes y materiales: títeres, teatro de luz negra, música, ritmo y danza, disfraces, teatro de objetos, literaturas, etc.
7. Vivir. Situaciones y personajes que nos enseñan a entender y amar la vida.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Alumnos de Educación Primaria.

HORARIO

Alumnos de 3º a 6º EP: Martes y Viernes de 14:00h a 15:00h.
*Los grupos se organizarán dependiendo del número de alumnos.

LUGAR

Salón de actos y aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

• 38 €/mes.

RESPONSABLE

Marta Beltrán Sanz.

OBSERVACIONES:

Escuela de Música

Escuela de Música Vallmont

EL PROYECTO

Bienvenidos de nuevo a la Escuela de Música Vallmont, proyecto que poco a poco se va consolidando ofreciendo a nuestros alumnos y sus familias multitud de posibilidades para acercarse a la música.

Queremos que los niños, desde pequeñitos, puedan tener acceso a probar distintos instrumentos, que no elijan piano o guitarra porque sí, que puedan tener entre sus manos instrumentos quizás menos accesibles, como un acordeón o un violonchelo.

Que aprendan a moverse siguiendo el ritmo de la música, a diferenciar cuándo la música es alegre o triste, cuándo está sonando un Piano y cuándo una Trompeta. A inventarnos cuentos a través de lo que la música nos sugiere.

Y todo eso lo hacemos a través de la actividad que hemos denominado **"Iniciación a la Música"** y que está dirigida a niños de último curso de Ed. Infantil y 1º de Primaria.

A partir de ahí, se abre un mundo de posibilidades: **Piano, Violín, Guitarra, Acordeón, Canto, Flauta Travesera y Ukelele**.

Por supuesto, seguiremos colaborando con la **Royal School of Music (ABRSM)** para que todos aquellos alumnos que lo deseen puedan oficializar sus estudios, ya no solamente en Piano, sino también en Violín y Guitarra Clásica.

En los 10 años que llevamos trabajando con la Royal School of Music (ABRSM) hemos conseguido un **100% de aprobados**.

Los "**Talleres para Padres**" es una actividad apasionante que nos gustaría retomar y potenciar, y que, de forma trimestral, iremos organizando. Entender la historia de la música y la vida de los músicos dentro del contexto histórico que les tocó vivir. Desarrollar nuestra percepción para saber si lo que escuchamos es barroco, clásico, romántico. Descubrir qué es una sonata o todas las formas y colores nuevos que trajo el romanticismo.

Por último, solo indicar que en la ficha de cada actividad, veréis los horarios y las edades a las que va dirigido pero que, al ser todas las actividades en grupos reducidos, y que muchas de ellas no solo dependen de la edad sino de los conocimientos previos y de la madurez de los niños, os invitamos a sugerirnos y preguntarnos por cualquier otro horario y, como siempre, intentaremos ser lo suficientemente flexibles para que ningún niño se quede sin probar el fabuloso mundo de la música.

Como veis, nos espera un curso lleno de nuevos retos….. ¡**Y MUCHA MÚSICA!**

Escuela de Música

Club Deportivo Vallmont

ACTIVIDADES Y HORARIOS

Actividad	A quién va dirigido	Horarios
Iniciación a la Música	Ed. Infantil y 1º de Primaria	Miércoles de 14h a 15h
Piano	Primaria, ESO, BACH, Adultos	Grupos de lunes a viernes, mediodía y tarde
Violín	Primaria, ESO, BACH, Adultos	Primaria: Viernes de 13.15h a 14.00h
Resto: según disponibilidad		
Canto	Primaria, ESO, BACH, Adultos	Primaria: Martes de 14h a 15h
Resto: Según disponibilidad		
Guitarra	Primaria, ESO, BACH, Adultos	Primaria: martes de 13.15h a 14h
Resto: Según disponibilidad		
Acordeón	Primaria, ESO, BACH, Adultos	Según disponibilidad
Ukelele	Primaria, ESO, BACH, Adultos	Según disponibilidad
Flauta travesera	Primaria, ESO, BACH, Adultos	Según disponibilidad

Escuela de Música

PRECIO

- El precio de todas estas actividades es de 38€/mes.

OBSERVACIONES

- Cada alumno tendrá 1 clase a la semana.

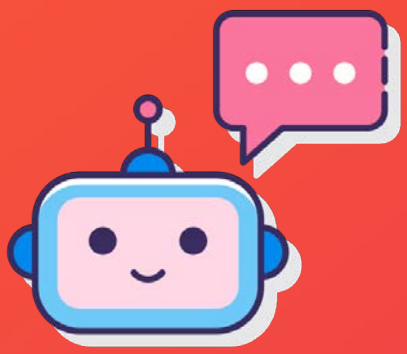
- La duración de las clases es de 60’ (máximo 6 alumnos por clase) o de 45’ (máximo 4 alumnos por clase).

- Los alumnos de Violín, Guitarra, Ukelele y Flauta travesera, deberán contar con su propio instrumento y traerlo a las clases. En el caso de Violín y Guitarra, dado que los niños van creciendo, y el instrumento debe estar acorde a ese crecimiento, la Escuela de Música intentará proporcionar instrumentos en modalidad de alquiler cuando así sea necesario.

EXÁMENES ABRSM

Clases	Horarios
Clase Colectiva (Lenguaje musical y “Aural Test”)	Primaria: lunes de 14h a 15h
	ESO: martes de 18h a 19h
Clases Prácticas	Primaria: de lunes a viernes según grupos
	ESO: martes de 17h a 18h

- El precio de esta actividad es de 82€/mes.
- Cada alumno tendrá 2 clases a la semana.
- Los grupos para las clases prácticas constarán de, como máximo, 2 ó 3 alumnos.
- Los libros de la ABRSM necesarios para el examen están incluidos en el coste de la actividad.
- El coste del libro de lenguaje musical, dado que muchos niños ya disponen de él, se cobrará solo en caso de ser necesario (nuevo en la actividad, pérdida, deterioro).
- Los derechos de matrícula para el examen se abonarán en febrero/marzo según precios. publicados por la ABRSM para el año 2026. No obstante, es posible realizar este programa de estudios sin que el alumno tenga que, obligatoriamente, presentarse a un examen.



VideoJuegos
Robótica

Diseño de VideoJuegos

OBJETIVOS

Con esta extraescolar queremos acercar a los alumnos a la programación y el desarrollo web de forma divertida.

Los alumnos aprenderán a desarrollar y crear sus propios videojuegos para móvil, tablet y ordenador utilizando herramientas
offline y plataformas digitales.

Durante el curso, los alumnos irán aprendiendo conceptos nuevos de programación, diseño, análisis y resolución de problemas que les ayudará a crear videojuegos cada vez más complejos.

Aprenderán a utilizar aplicaciones como Tynker, Scratch y Codeacademy.

• Ser capaces de desarrollar juegos para diferentes plataformas.
• Entender los conceptos de programación como eventos, variables y sistemas de coordenadas.
• Capacidad de diseñar en 3D para crear sus propias estructuras.
• Desarrollo de la creatividad, ingenio, imaginación, lógica y aprendizaje intuitivo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

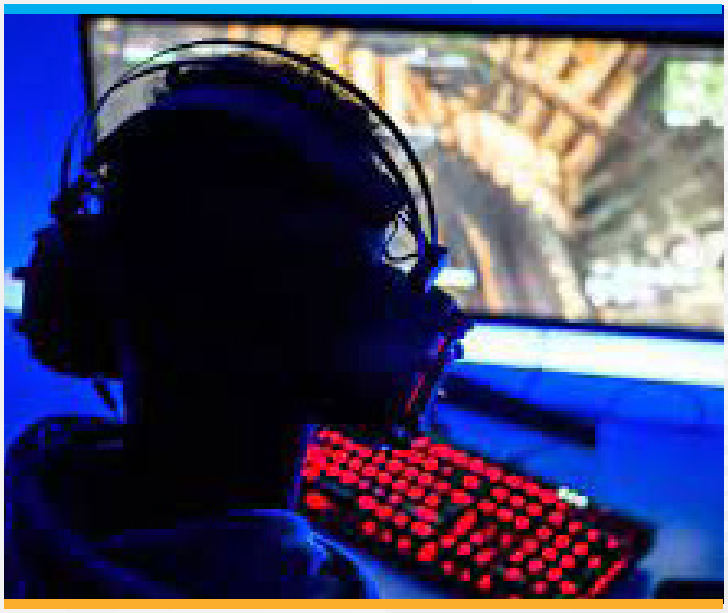
- Alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria y Secundaria.

HORARIO

- Miércoles de 17:00h a 18:00h.

LUGAR

Sala de informática del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 42 €/mes

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:

Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación.
Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX, partner de referencia de LEGO Educación.**

Robótica 0

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

Los alumnos de infantil inscritos en la actividad de Introducción a la Tecnología y la Robótica comenzarán a experimentar a través de juegos y dinámicas cómo funcionan las máquinas, a descubrir las leyes de la física o a programar robots para realizar retos y misiones adaptados a su edad.

• Descubrimiento y exploración del funcionamiento de máquinas y mecanismos.
• Ampliación de vocabulario y fundamentos técnicos como son las medidas, equilibrio, velocidad...
• Iniciación en la secuenciación de órdenes sencillas.
• Iniciarse en habilidades lógico-matemáticas, en la lecto-escritura y en el movimiento, el gesto y el ritmo.
• Primero conceptos de mecánica, física, energías y programación.

MATERIALES

• Material de LEGO Education basado en DUPLO®: Estructuras, tubos, máquinas, vehículos, Robot Bee-bot.
• Software de programación: Bee-Bot, LightBot, Scratch Jr, Apps LEGO Duplo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Alumnos de 2º y 3º de Ed Infantil (4 y 5 años).

HORARIO

• **Mediodía:** De 2º y 3º Educación Infantil: Jueves de 14:00h a 15:00h.
• **Tarde:** De 2º y 3º Educación Infantil: Jueves de 17:00h a 18:00h

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 47 €/mes más plus de material.

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:
Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación.

Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX, partner de referencia de LEGO Educación.**

OBSERVACIONES:

Los alumnos deberán abonar 25€ a principio de curso en concepto de material.

Robótica I

OBJETIVOS

El desarrollo de la actividad Robótica I pretende despertar el interés por la ciencia y la tecnología en los alumnos a través de una solución educativa donde construyen, programan y ponen en marcha robots trabajando en equipo y en un entorno altamente motivador y divertido.

• Introducción en el mundo de la programación y del algoritmo, con software de programación por bloques
• Iniciación en el control de flujo (bucles, condicionantes…)
• Experiencia práctica con sensores y motores.
• Desarrollar su inteligencia lógico-matemática aplicando cálculos numéricos y siguiendo patrones lógicos de programación.
• Introducción a las máquinas simples (engranajes, ejes y ruedas, palancas y poleas…) y motorizadas.

MATERIALES

• Material de LEGO Education: Máquinas sencillas y Máquinas motorizadas, kits de energías renovables y neumática.
• Robots: LEGO WeDO 1.2, LEGO WeDo2.0, LEGO BOOST, Makey-Makey
• Software de programación: LEGO WeDo, Scratch Jr, Scratch 2.0.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Alumnos de 1º a 3º de Educación Primaria.

HORARIO

• **Mediodía:** Alumnos de 1º, 2º y 3º EP: Martes de 14:00h a 15:00h.
• **Tarde:** Alumnos de 1º, 2º y 3º EP: Martes de 17:00h a 18:00h.

PRECIO

- 47 €/mes más plus de material.

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:
Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación. Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX, partner de referencia de LEGO Educación.**

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

OBSERVACIONES:

Los alumnos deberán abonar 25€ a principio de curso en concepto de material.

Robótica II

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

• Manejo y programación de motores, servos y sensores (ultrasonido, luz, contacto y giróscopo)
• Elaboración de proyectos guiados para asentar fundamentos y principios.
• Iniciación en proyectos no guiados.
• Desafío y resolución de problemas y retos mediante planos temáticos.
• Trabajar los algoritmos de programación, así como su lógica, en sw de programación por bloques.
• Aplicación de la programación en videojuegos y animación.
• Control de flujo, subrutinas, variables, listas, arrays…
• Trabajar los modelos fundamentales con engranajes, palancas, fuerzas.
• Introducción en las energías renovables (placas solares, energía eólica, energía potencial y cinética)
• Recogida, toma y presentación de datos mediante diagramas, planos, tablas y gráficicas.

MATERIALES

• Robots: LEGO Mindstorms EV3 y NXT, Microduino, LEGO Máquinas Motorizadas y sets de Energía renovables y neumática.
• Software de programación: Mindstorms, Scratch 2.0, Kodu Game Lab, Tinkercad

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Alumnos de 4º a 6º de Educación Primaria.

HORARIO

• **Mediodía:** Alumnos de 4º, 5º y 6º de EP: Miércoles de 14:00h a 15:00h.
• **Tarde:** Alumnos de 4º, 5º y 6º de EP: Miércoles de 17:00h a 18:00h.

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 47 €/mes más plus de material.

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:
Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación. Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX, partner de referencia de LEGO Educación.**

OBSERVACIONES:

Los alumnos deberán abonar 25€ a principio de curso en concepto de material.

Robótica III

OBJETIVOS

En Robótica III abordamos proyectos del mundo real y los alumnos comienzan a manejarse en entornos avanzados de programación.

• Proyecto Domos: Conocimiento de la programación informática mediante dispositivos conectados entre sí (Internet de las Cosas) que miden nuestro entorno habitual y responden a nuestras acciones.
• Ser capaces de desarrollar juegos para diferentes plataformas.
• Entender los conceptos de programación como eventos, variables y sistemas de coordenadas.
• Capacidad de diseñar en 3D para crear sus propias estructuras como parte de los proyectos MAKER, así como la
manipulación de impresoras 3D.
• Automatización de proyectos LEGO a través de Microduino

MATERIALES

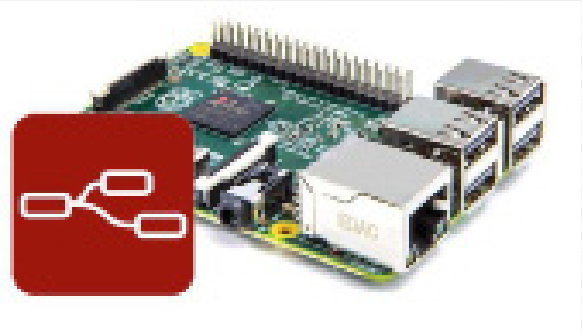
• Microcontroladores Raspberry Pi 3, sensores y actuadores
• Impresora 3D
• Plataformas para el diseño y programación de videojuegos como GameSalad Creator o Construct 2.
• Diseño en 3D con Tinkercad
• Introducción en programación con Node-Red para los proyectos I.O.T y Maker
• Scratch y Mixly

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Alumnos de ESO y Bachillerato.

HORARIO

• **Tarde:** Miércoles de 17:00h a 18:00h.



PRECIO

- 47 €/mes más plus de material.

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:
Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación. Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX, partner de referencia de LEGO Educación.**

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

OBSERVACIONES:

Los alumnos deberán abonar 25€ a principio de curso en concepto de material.

Inglés

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

La actividad Inglés se organiza en grupos reducidos (máximo 12 alumnos). Se realizan diferentes actividades para trabajar el idioma de forma lúdica a través de juegos, canciones, elaboración de fichas y murales con los que repasar contenidos trabajados en las clases ordinarias de inglés.

• Comprender, hablar y conversar con mensajes orales sencillos y cercanos a la realidad de los alumnos.
• Leer y escribir a través de estrategias básicas como contexto visual y verbal, conocimientos previos y situaciones conocidas y cercanas para el alumno.
• Conocimiento de la lengua con la introducción de herramientas que faciliten la adquisición del léxico y estructuras habituales: repetición, contexto visual y no verbal, asociación palabra-imagen, conocimientos previos, memorización y observación de modelos.
• Aspectos socioculturales y consciencia con el reconocimiento y uso de expresiones y fórmulas básicas de relación
social.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

• Alumnos de 4 años a 6º de Educación Primaria.

HORARIO DE MEDIODÍA

• L-X de 14:00h a 15:00h (1º y 2º Ed Primaria).

• L-X de 14:00h a 15:00h (3º y 4º Ed Primaria).

• M-J de 14:00h a 15:00h (5º y 6º Ed Primaria).

• M-J de 14:00h a 15:00h (3 y 4 años)

PRECIO

- 38 €/mes.

RESPONSABLE

Ángela Martínez Figueruelo
Profesora nativa con Educación Infantil.

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

HORARIO DE TARDE

• De 2º y 3º EI (4 y 5 años): M-J de 17:00h a 18:00h.

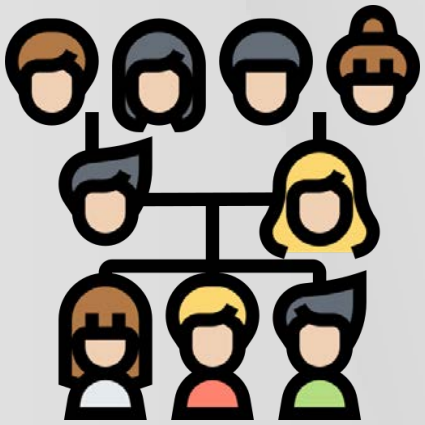
• De 1º y 2º EP: L-X de 17:00h a 18:00h.

• De 3º y 4º EP: M-J de 17:00h a 18:00h.

• De 5º y 6º EP: L-X de 17:00h a 18:00h.

OBSERVACIONES:

Los grupos se estructurarán según inscripciones, edades y espacio.



Actividades para Adultos

Natación

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

1. Mejorar la condición física general: Aumentar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular y la flexibilidad.

2. Rehabilitación y prevención de lesiones: Fortalecer los músculos sin presión sobre las articulaciones y mejorar la movilidad.

3. Reducción del estrés y bienestar mental: Disminuir la tensión, mejorar el estado de ánimo y la calidad del sueño.

4. Aprender y mejorar habilidades de natación: Adquirir seguridad en el agua y perfeccionar técnicas.

5. Socialización y participación comunitaria: Unirse a clases o clubes para conocer gente y participar en eventos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 3º ESO en adelante.

3 Niveles:

- **Nivel 1:**
  Confianza y mejora habilidades acuáticas.
- **Nivel 2:**
  Perfeccionamiento estilos natación y salud.
- **Nivel 3:**
  Entrenamiento y mejora de la condición física.

LUGAR

- Piscina cubierta del Colegio Bilingüe Vallmont

HORARIO

- Martes y jueves de 19:00 h. a 20:00 h.
- Sábados de 9:00 h. a 10:00 h.

PRECIO

- 1 día 35€
- 2 días 45€
- 3 días 55€

RESPONSABLE

José Mª Fernández Larios

Entrenador nacional de natación y profesor de educación física del Colegio Bilingüe Vallmont.

Iniciación al Fitness

OBJETIVOS

Sesiones de 50 min para Mejorar la fuerza, la resistencia y la condición física general mediante rutinas adaptadas al nivel de cada participante.

Aprender la técnica correcta en los ejercicios y descubrir los beneficios de entrenar de manera constante y segura.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Personas adultas que no tengan experiencia previa en entrenamiento de fuerza o que deseen iniciarse con un acompañamiento cercano en grupos reducidos.

HORARIO

- Se organizan con la entrenadora.

PRECIO

- 1 día 40€/mes.
- 2 días 65€/mes.
- 3 días 85€/mes.

LUGAR

- Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont

RESPONSABLE

Maria Luisa López Vázquez

Baloncesto

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

El baloncesto es una de las actividades más saludables para practicar y que aporta multitud de beneficios.

Actividad dirigida a aquellos adultos que quieran iniciarse en la práctica del baloncesto o realizar entrenamientos de perfeccionamiento.

• Fomentar la práctica del deporte y en particular el baloncesto.
• Mejorar las capacidades técnicas de l@s jugadores.
• Fomentar un estilo de vida saludable.
• Fomentar valores como el autoestima, respeto, esfuerzo, compromiso, espíritu de equipo, comunicación, etc.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde los 16 años en adelante.

HORARIO

- Martes y Jueves de 21:00h a 22:00h

LUGAR

- Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont

PRECIO

-30 €/mes

RESPONSABLE

José María Alonso "Joe".
Entrenador de baloncesto. Exjugador profesional de la cantera de Estudiantes (ACB, máximo anotador histórico LEB).
Fisioterapeuta de la FEB.

Diseño y Costura

La costura es una hermosa forma de enriquecer el desarrollo de nuestros niños y niñas. Les brinda herramientas para crecer con confianza y expresarse de forma creativa.

OBJETIVOS

* **Potenciar la concentración.** Coser es una actividad que requiere atención y calma. Nuestr@s pequeñ@s costurer@s deben seguir patrones, coser con cuidado y mantener la atención en una tarea a largo plazo.Esto fomenta la paciencia.
* **Estimular la memoria de trabajo**. Se basa en la capacidad de realizar varias tareas de modo simultáneo, manteniendo en la mente un patrón de secuencias.
* **Mejorar sus destrezas motoras**: La costura implica usar las manos para manipular hilos, agujas y otras herramientas con precisión. Esta destreza mejora la coordinación mano-ojo y fortalece los músculos de las manos.
* **Estimular el pensamiento crítico**: La costura también despierta el pensamiento crítico al pedirles a l@s niñ@s que interpreten patrones, tomen decisiones sobre colores y tejidos, y resuelvan problemas. ¡Una verdadera mente en desarrollo!
* **Favorecer la autoconfianza y autoestima**: Terminar proyectos de costura les da a nuestros niños y niñas un impulso en la autoestima y la confianza en sí mismos. Ver sus creaciones completadas les hacesentir que pueden lograr lo que se propongan.
* **Potenciar la expresión personal y su creatividad**: La costura permite que los más jóvenes expresen su creatividad y personalidad a través de sus elecciones de diseño, colores y detalles. ¡Es una bonita manera de descubrir quiénes son!
* **Coser como terapia.** Coser puede convertirse en una actividad relajante que ayuda a niños y niñas a manejar más eficientemente el estrés y la ansiedad.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde los 16 años en adelante.

HORARIO

- Días a determinar 13:30h a 15:00h.

LUGAR

- Aulas del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 50 €/mes.

RESPONSABLE

María José Pallarés. Certificada en Corte y Confección en Alta Costura y Patronaje Industrial. Profesora y fundadora de la escuela LatelaCostura. Técnica en Imagen Audiovisual.

OBSERVACIONES:

L@s alumn@s deberán aportar 25€ al inicio de curso en concepto de material. Los grupos serán reducidos, de máximo 10 alumn@s. No será necesario que traigan máquina de coser.

Flamenco Adultos

Club Deportivo Vallmont

OBJETIVOS

Disfrutar del flamenco como forma de expresión y ejercicio, trabajando técnica corporal, compás y una coreografía cada trimestre.

Favorecer la coordinación, la memoria y la conexión con la música.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Adultos de nivel principiante a intermedio, con o sin experiencia previa en danza, que quieran aprender flamenco de forma dinámica y entretenida.

HORARIO

- Lunes y miércoles de 18:10h a 19:00h.

PRECIO

- 1 día 30€
- 2 días 50€

LUGAR

- Salón de actos

RESPONSABLE

María Luisa López Vázquez

- Licenciada en Danza Española por el Real Conservatorio Profesional de Madrid.
- Especializada en Danza Clásica.
- Máster en Artes Escénicas.

OBSERVACIONES:

- No es necesario conocimiento previo, solo ganas de bailar.

- Se recomienda ropa cómoda y zapatos adecuados para flamenco.

- Sesiones de 50 min.

Club Deportivo
Vallmont

extraescolares@clubdeportivovallmont.es
91 810 29 00
C/ Mallorca, 2, Villanueva del Pardillo (Madrid).
www.clubdeportivovallmont.es