



Club Deportivo
Vallmont



2024-2025

EXTRA**ESCOLARES** CLUB DEPORTIVO VALLMONT

FÚTBOL · **BALONCESTO** · TAEKWONDO · **MODA Y COSTURA** · NATACIÓN ·
GIMNASIA RÍTMICA · PATINAJE · **AJEDREZ** · PINTURA · **DANZA** · TEATRO ·
MÚSICA · ROBÓTICA · **INGLÉS** · VOLEIBOL ... **Y MUCHO MÁS**

www.clubdeportivovallmont.es

Responsables del Club Deportivo Vallmont



Marta Beltrán Sanz

Responsable de Extraescolares Vallmont

Email: extraescolares@clubdeportivovallmont.es



José Mª. Fernández Larios

Responsable de Natación

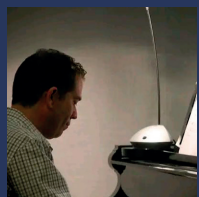
Email: natacion@clubdeportivovallmont.es



Javier Sebastián Di Vico

Responsable de Fútbol

Email: futbol@clubdeportivovallmont.es



Manuel Fco. Mendo Domínguez

Responsable de Escuela de Música

Email: musica@clubdeportivovallmont.es

extraescolares@clubdeportivovallmont.es

91 810 29 00





C/ Mallorca, 2, Villanueva del Pardillo (Madrid).

www.clubdeportivovallmont.es





Todas las altas, bajas y cambios de actividad deberán comunicarse antes del día 25 de cada mes.

-  **Actividades para niños/as de 2° Ciclo Educación Infantil**
-  **Actividades para niños/as de Educación Primaria**
-  **Actividades para niños/as de Educación Secundaria y Bachillerato**
-  **Actividades para adultos (+16 años)**

	1- Presentación	5
	2. Normativa CD Vallmont	7
	3. Servicio Biblioteca	9
	4. Actividades Deportivas	10
● ● ● ●	Escuela de Natación	11
● ●	Club de Natación	12
● ● ●	Fútbol Sala	13
● ● ●	Fútbol 7/ Fútbol 11	14/15
● ● ●	Taekwondo	16
● ● ●	Baloncesto	17
● ●	Voleibol	18
● ● ● ●	Patinaje	19
● ● ● ●	Gimnasia Rítmica	20
● ●	Telas Aéreas	21
● ●	Ajedrez	22
	5. Actividades Culturales	23
● ●	Pintura Cartulina	24
● ●	Pintura Caballete	25
● ● ●	Danza Española/Moderna	26
● ●	Escuela de Costura y Moda	28
● ●	Teatro	29
	6. Escuela de Música	31
● ●	Iniciación a la Música	32
● ●	Ukelele	33
● ● ●	Guitarra Española/Eléctrica/Bajo	34
● ● ●	Piano y Piano ABRSM	35-36
● ●	Violín, Violín ABRSM	37-38
● ●	Coro/Canto	39
	7. Videojuegos y Robótica	40
● ●	Diseño de Video Juegos	41
● ● ●	Robótica, 0, I, II, III	42-45
	8. Idiomas	
● ● ●	Inglés	46
	9. Actividades Adultos	48
●	Natación / Bodyweight Conditining	48/49
●	Baloncesto / Moda y Costura	50/51
●	Talleres apreciación musical	52



1. PRESENTACIÓN

Estimadas familias,

Un año más tenemos el placer de presentaros la guía de las Actividades Extraescolares del Colegio Bilingüe Vallmont para el Curso 2024-2025.

Estas Actividades están organizadas, coordinadas y dirigidas por el Club Deportivo Elemental Vallmont.

A nivel deportivo, cabe destacar la gran actuación de nuestros nadadores del Club de Natación, este año hemos tenido una gran participación en distintos campeonatos con grandes resultados en todos ellos, incluidos en varios Campeonatos de Madrid y Campeonatos de España.

Destacar también los logros de nuestros equipos de fútbol, con grandes actuaciones en todas sus categorías. Destacando el campeonato liguero conseguido por nuestro Prebenjamín A.

Otra disciplina a destacar es nuestra Gimnasia Rítmica que con solo dos años de vida ya está consiguiendo grandes éxitos a nivel municipal y federado.

Al igual que nuestros taekwondistas que este año han aprobado todos los exámenes de paso de cinturón, consiguiendo todos los objetivos marcados principio de temporada.

Otra disciplina que debemos destacar es la de patinaje, que este año han conseguido grandes éxitos en todas las competiciones que han participado.

Por último, y como en años anteriores seguimos trabajando en el Club de Baloncesto y Voleibol, para que nuestros deportistas sigan progresando y poder aumentar el número de equipos municipales y federados en estos dos deportes.

A nivel cultural, destacamos nuestra actividad de pintura, que a día de hoy tiene muy pocas plazas disponibles, ya que están todos los grupos prácticamente completos.

Como novedad cultural, queremos destacar la nueva Escuela de Música, coordinada y dirigida por nuestro profesor de piano Manuel Mendo. En esta escuela podremos aprender a tocar distintos instrumentos (piano, violín, guitarra, guitarra eléctrica, ukelele, etc.). También podremos prepararnos para el examen de la Royal School of Music y por último podremos realizar “Talleres para Padres” interesados en la historia de la música.

Otra novedad para este año es la nueva actividad de Moda y Costura que se impartirá en el colegio en horarios de mediodía y tarde.

Comentar también que seguimos trabajando en nuestras Escuelas de Danza y Teatro que cada vez tienen más inscritos y su evolución está siendo fantástica.

Para terminar, informaros que seguimos trabajando y ofreciendo actividades para adultos.



A la actividad de natación “Master” y a la de “Baloncesto para Adultos” debemos añadir tres actividades nuevas “Patinaje en Familia” (que se realizará los sábados por la mañana), Moda y Costura para adultos y “Bodyweigth Conditioning” (entrenamientos personales con tu peso corporal).

Para cualquier consulta los correos más importantes que debemos conocer son:

- extraescolares@clubdeportivovallmont.es. Coordinador Marta Beltrán.
- futbol@clubdeportivovallmont.es. Coordinador Javier Di Vico.
- natacion@clubdeportivovallmont.es. Coordinador José María Fernández Larios.
- musica@clubdeportivovallmont.es. Responsable Manuel Fco. Mendo.
- biblioteca@clubdeportivovallmont.es. Responsables Patricia Ruiz, José Vélez y Enrique Quejido.

En esta guía recogemos toda la información necesaria para encontrar la Actividad Extraescolar más adecuada para cada alumno. La información está organizada en base a las siguientes actividades:

- Normas para las Actividades del Club Deportivo Vallmont.
- Servicio de biblioteca.
- Actividades deportivas.
- Actividades culturales.
- Actividades para adultos.

Todas ellas tienen un carácter voluntario y su objetivo es ofrecer un complemento en la formación y desarrollo de nuestros alumnos, desde 3 años hasta Bachillerato, así como a las familias que deseen realizar alguna actividad para adultos.

Para que este plus de formación sea efectivo, debemos realizar una buena elección de las actividades, considerando los intereses, posibilidades y necesidades personales de cada alumno. Integrar estas actividades con el tiempo real que necesitan vuestros hijos para el estudio es una labor primordial. Es muy importante elegir bien y no pretender que los alumnos realicen más actividades de las que sean capaces.

Desde aquí os hacemos llegar nuestro deseo de que familias y educadores acertemos en la delicada e importante tarea de educar, en la que toda la Comunidad Educativa Vallmont estamos comprometidos.

Reciban un cordial saludo.

Alejandro Prados Díaz.

Presidente del Club Deportivo Vallmont.



2. NORMATIVA CD VALLMONT

ASPECTOS GENERALES

1. Las Actividades Extraescolares se impartirán desde el 1 de octubre hasta el último día lectivo por la tarde del presente Curso Escolar, siendo interrumpidas durante las vacaciones de Semana Santa, Navidad y fiestas escolares. Si una actividad se ve afectada por puentes o días festivos, no se recuperará ni se descontará el importe proporcional. Los entrenamientos del Club de Fútbol, del Club de Natación, Baloncesto, Patinaje y Gimnasia Rítmica comenzarán en el mes de septiembre.
2. Los alumnos deberán inscribirse antes del 25 de septiembre para una perfecta organización y funcionamiento de las Actividades. Se avisará a las familias sobre el proceso de inscripción, que se llevará a cabo íntegramente a través de la web del CD Vallmont: www.clubdeportivovallmont.es
3. No se realizarán descuentos por enfermedad o confinamiento.
4. Los alumnos que renovaron su actividad en junio no tienen que hacer la inscripción en septiembre.
5. Todas las Actividades se realizarán dependiendo del número de alumnos inscritos.
6. Los pagos se realizarán los primeros días de cada mes por domiciliación bancaria.
7. Para un buen desarrollo, formación y progresión del aprendizaje, aconsejamos una continuidad mínima trimestral.
8. Los días y horarios de las Actividades están sujetos a posibles modificaciones según inscripción.
9. En todo momento se deberán atender las indicaciones del personal del Colegio y del Club Deportivo.
10. El Club Deportivo Vallmont no se hace responsable de posibles pérdidas y extravíos de ropa, utensilios, objetos, etc. que se produzcan durante las Actividades.
11. Los alumnos y profesores de las Actividades Extraescolares aceptan que puedan utilizarse fotografías y vídeos por parte del Club/Colegio para la promoción y/o difusión de dichas Actividades a través de carteles, folletos y/o cualquier otro soporte publicitario.
12. El CD Vallmont se acoge al Reglamento de Régimen Interno del Colegio Vallmont.

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

1. Para inscribirse en las Actividades Extraescolares hay que rellenar el formulario de inscripción a través de la página web, antes del día 25 de cada mes. En caso de no haber plazas libres, se informará del paso a lista de espera.
2. Los precios fijados se distribuyen en mensualidades que se facturarán los primeros días del mes correspondiente. Estas mensualidades podrán ser de 30€ a 82€ en función de la actividad y los días de realización. Al finalizar el mes, si no se ha comunicado baja o cambio de actividad (antes del día 25) se entenderá que se desea continuar con la Actividad. Para los alumnos de otros centros escolares, se aplica la misma tarifa mensual.
3. Todas las altas, bajas y cambios de Actividad deberán comunicarse antes del día 25 de cada mes para un buen funcionamiento interno, una correcta facturación, evitar cobros indebidos y poder reorganizar grupos si fuera necesario.
4. La tarifa no varía en función del número de clases mensuales que se reciban. Por inclemencias del tiempo, periodos vacacionales, excursiones organizadas por el centro, etc. Siempre que sea posible se intentará sustituir las clases al aire libre por otras teóricas.
5. En caso de ausencia del monitor/profesor o de estar ocupada la instalación por otra actividad extraordinaria, se buscará una solución oportuna.
6. El precio por media Actividad será de 27€ mensuales y esta media actividad siempre deberá ser autorizada por la coordinación de las Actividades Extraescolares.
7. Hay actividades que tienen un plus en su importe en concepto de material. Este plus de material se abonará a principio de curso o de forma trimestral según el tipo de actividad. También hay deportes que tienen un plus en su importe en concepto de gastos de competición. Este plus de competición se cobrará a principio de temporada según la actividad. Este cobro se realiza así porque el Club necesita hacer el pago de los gastos de competición y federativos a principio de curso. Las actividades o deportes que tienen estos pluses se detallan en el apartado de "OBSERVACIONES" de cada actividad.
8. Cada Actividad tendrá una duración de 50 minutos con carácter general, salvo excepciones que se darán a conocer en su momento.
9. Por motivos de salud puede producirse una baja temporal de la actividad durante 1 mes o más, siempre que se aporte el correspondiente justificante. De forma excepcional, no se cobrará la actividad durante ese periodo y se reservará la plaza.



10. Las familias numerosas podrán disfrutar de descuentos siempre que haya como mínimo 3 miembros de la familia dados de alta en alguna actividad. Si hay 3 miembros dados de alta en alguna actividad el descuento será del 50% en la actividad de menor precio de las 3. Si hay 4 miembros o más dados de alta en alguna actividad el descuento será de 100% en la actividad de menor precio.

ASPECTOS DE SEGURIDAD E HIGIENE

1. Los alumnos disponen de un seguro de accidentes para lesiones producidas en horario lectivo. Deben acudir a la Clínica concertada con el Colegio Bilingüe Vallmont / Club Deportivo Vallmont. En caso de acudir a otro centro médico, el Club Deportivo Vallmont no se responsabiliza de los gastos ocasionados.

2. Puede prohibirse el acceso a las Actividades de los alumnos que por motivos de salud perjudiquen al resto de usuarios.

3. El Club Deportivo Vallmont no se hace responsable de posibles extravíos o rotura de prótesis (gafas, aparatos de ortodoncia, lentillas, etc.) u ortopedias (tobilleras, rodilleras, coderas, etc.).

4. Los alumnos desde 3 años hasta 2º de Educación Primaria serán recogidos en sus respectivas aulas por profesores/monitores del Centro y acompañados hasta las instalaciones donde se desarrolla la Actividad. Los demás alumnos (desde 3º de Educación Primaria) deberán acudir solos a sus respectivas Actividades.

5. La salida de las Actividades y entrega de los alumnos se realizará en el pasillo del polideportivo y se accederá a él por la puerta de la pasarela, excepto natación que se hará en el pasillo de vestuarios de piscina en la planta baja y la entrega de actividades exteriores que será en el patio exterior.

6. Todos los alumnos que no sean recogidos a su hora de salida pasarán a horario ampliado, facturando este servicio. En este caso, la recogida será en la puerta principal del colegio.

ASPECTOS PEDAGÓGICOS

1. Los programas de las Actividades están ajustados a cada edad con objeto de que la progresión facilite

el aprendizaje en las condiciones pedagógicas más positivas. Bajo este criterio también se fijan las edades de inicio de cada Actividad.

2. Los niveles de aprendizaje de cada Actividad están determinados para optimizar el rendimiento de los alumnos y adecuarlo a sus características.

3. El aprendizaje de los alumnos será de una formación cultural y deportiva básica, así como una mejora de la técnica

individual y colectiva (deportes de equipo).

4. Por motivos pedagógicos, rogamos a padres y acompañantes que no accedan a las instalaciones durante el desarrollo de las Actividades.

USO DE LAS INSTALACIONES

1. El comportamiento indebido en las instalaciones puede ser motivo de baja temporal o definitiva en la Actividad.

2. No podrán participar en la Actividad los alumnos que no dispongan de la indumentaria adecuada para su desarrollo marcada por el profesor/monitor.

3. Queda terminantemente prohibido acceder a las instalaciones con objetos que puedan suponer un riesgo para los demás, así como animales (excepto perro-guía), patines, bicicletas o similares.

4. Se recomienda no acudir a las actividades con objetos de valor. El Club Deportivo Vallmont no se responsabiliza de su pérdida o sustracción.

5. El Club Deportivo Vallmont se reserva el derecho de suspender o modificar las Actividades por problemas en la instalación. Del mismo modo, se reserva el derecho a suspender o modificar una Actividad si no se cuenta con el número mínimo de participantes necesario para llevarla a cabo.

6. La conservación de las instalaciones es responsabilidad de todos. Un buen uso hará más agradable la práctica cultural y deportiva. Ayúdanos a mejorar nuestras Actividades Extraescolares.



3. SERVICIO BIBLIOTECA

El servicio de biblioteca/estudio del Club Deportivo Vallmont es un servicio que ofrece el Club a las familias cuyos alumnos realizan su actividad en el 2º turno de la tarde de 18:00h a 19:00h.

Este servicio de biblioteca/estudio está disponible de lunes a viernes de 17:00h a 18:00h única y exclusivamente para los alumnos que realicen su actividad extraescolar en el 2º turno de la tarde de 18:00h a 19:00h y sólo lo podrán utilizar los días que realizan la actividad en este turno.

Los alumnos no podrán utilizar este servicio los días que no realicen su actividad en el 2º turno de la tarde de 18:00h a 19:00h.

Este servicio es totalmente gratuito y lo único que deben hacer es inscribirse en nuestra página web del Club Deportivo Vallmont rellenando el cuestionario con todos los datos solicitados.

Este servicio se realizará en un aula Colegio según el número de alumnos inscritos.

Los alumnos que hagan uso del servicio de biblioteca/estudio saldrán con su fila y al llegar al pasillo un monitor de extraescolares les indicará el aula seleccionada.

Los alumnos que hagan uso de este servicio no podrán irse a casa, tampoco podrán salir en ningún momento del Colegio y si lo hacen será bajo su responsabilidad.

Si algún alumno que hace uso del servicio de biblioteca/estudio faltara por causa justificada es

obligatorio comunicar su falta al centro para que el profesor de biblioteca tenga constancia de ello. Esta comunicación se debe realizar a través de los siguientes correos electrónicos: serviciodebiblioteca@clubdeportivovallmont.es.

Cuando finalice la hora de biblioteca los alumnos deberán dirigirse a sus respectivas actividades o a los vestuarios si tuvieran que cambiarse de ropa en orden y respeto.

En el aula los alumnos deberán cumplir y respetar las normas que marquen los profesores responsables de este servicio, en caso contrario, podría ser motivo de expulsión del servicio (el servicio se regirá por el reglamento de régimen interno del Colegio).

El uso del iPad en este servicio solo será permitido para el estudio o realizar la tarea escolar. No se permitirá el uso del iPad para visualizar videos, juegos o escuchar música.

El profesor responsable del aula gestionará el uso adecuado del iPad y podrá retirárselo al alumno si el uso de este no es el correcto.



Actividades Deportivas

Escuela Natación



colegio
Vallmont



OBJETIVOS

Dividimos nuestra escuela en 4 niveles:

- Dos años (nacidos en 2022).
- Infantil (3, 4 y 5 años): El objetivo principal es familiarizar a nuestros alumnos con el medio acuático. Conocer las diferentes habilidades acuáticas (desplazamientos, saltos, giros flotaciones) siempre a través del juego.
- Primaria (1º, 2º, 3º y 4º de primaria): El objetivo principal es aprender y perfeccionar las diferentes habilidades acuáticas y aprender los cuatro estilos de natación (crol, espalda, braza y mariposa).
- Perfeccionamiento (a partir de 5º de primaria y secundaria): El objetivo principal perfeccionar los cuatro estilos y desarrollar la habilidad es físicas a través del medio acuático.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de 2º Escuela Infantil (nacidos en el 2022)
- Alumnos de 1º, 2º y 3º de Educación Infantil.
- Alumnos de 1º a 4º de Educación Primaria.
- Alumnos a partir de 5º de Ed. Primaria hasta la ESO.

HORARIO

- **2 años (nacidos 2022):**
de lunes a jueves de 17:00 a 18:00 horas.
- **3 años:**
martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.
- **4 y 5 años:**
de lunes a jueves de 17:00 a 18:00 horas.
- **1º, 2º, 3º y 4º:**
lunes - miércoles - viernes de 17:00 a 18:00 horas.
- **Perfeccionamiento:**
lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 horas / martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas.

LUGAR

Piscina cubierta del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 1 día 30€
- 2 días 45€
- 3 días 47€

RESPONSABLE

José M^a. Fernández Larios
Entrenador nacional de natación y profesor de educación física del Colegio Bilingüe Vallmont.

OBSERVACIONES:

Para formar un grupo será necesario al menos un de mínimo de 8 alumnos exceptuando el grupo de dos años que los grupos serán de 4 – 6 alumnos.

El Club de Natación Vallmont es el único Club Federado en Villanueva del Pardillo.

(Federación Madrileña de Natación)

OBJETIVOS

- Iniciar al alumno a la competición.
- Perfeccionar los cuatro estilos (mariposa, espalda, braza y crol).
- Mejorar las habilidades acuáticas propias de la competición (salidas, volteos, virajes, deslizamientos, nado subacuático, reglamento, etc.).
- Desarrollar las capacidades físicas básicas: resistencia, velocidad, fuerza y flexibilidad.
- Favorecer el gusto por el deporte y la actividad física.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- **Categoría Benjamín:** 4º y 5º de Primaria.
- **Categoría Alevín:** 6º de primaria y 1º de la ESO.
- **Categoría Infantil:** 2º y 3º de la ESO.
- **Categoría Junior:** 4º de la ESO, 1º y 2º de Bachillerato.

HORARIO

CATEGORÍA BENJAMÍN

- 5 sesiones semanales:
 - Lunes - miércoles - viernes de 18:00 h a 19:15 h.
 - Martes - jueves de 17:00 h a 18:15 h.

CATEGORÍA ALEVÍN, INFANTIL, JUNIOR Y ABSOLUTO

- 6 sesiones agua y 3 sesiones seco:
 - Lunes - miércoles - viernes 17:00 h. a 18:00 h. seco / 18:00 h. a 19:30 h. agua.
 - Martes - jueves 17:00 h. a 19:00 h. agua.
 - Sábado 9:00 h. a 11:00 h. agua.



LUGAR

Piscina cubierta del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- Benjamines 62€
- Alevines – infantiles – juniors y mayores 70€

RESPONSABLE

José M^a. Fernández Larios

Entrenador nacional de natación y profesor de educación física del Colegio Bilingüe Vallmont.

OBSERVACIONES:

Para formar parte del CLUB NATACIÓN VALLMONT es necesario federarse.

Los nadadores tendrán un plus de competición de 2 cuotas de 60€ en octubre y noviembre.

Para formar parte de los equipos será necesario realizar una prueba de nivel.

Será necesario asistir a las competiciones correctamente uniformados con la equipación de Club Natación Vallmont.

Fútbol Sala



colegio
Vallmont

OBJETIVOS

- Mejorar las capacidades generales de coordinación en base a las habilidades y destrezas de cada jugador.
- Utilizar aprendizajes basados en los juegos de cooperación y oposición, la carrera, los saltos, las recepciones, los equilibrios, los giros, los lanzamientos y combinaciones de los mismos.
- Iniciar las capacidades de coordinación específicas básicas del fútbol sala, utilizando los recorridos como medios de entrenamiento habitual.
- Utilizar ejercicios acordes para los aprendizajes basados en la familiarización y coordinación óculo pie-balón, óculo mano-balón: conducciones de balón, pases, recepciones, paradas, controles y tiros a portería.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Categoría chupetín: nacidos en 2019, 2020 y 2021.
- Categoría prebenjamín: nacidos en 2017 y 2018.

HORARIO

- Cat. chupetín: L - X de 17:15h a 18:15h.
- Cat. prebenjamín: M - J de 17:15h a 18:30h.

LUGAR

Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- Chupetín: 38 €/mes.
- Prebenjamín: 40 €/mes.

RESPONSABLE

Javier Sebastián Di Vico
Entrenador de Fútbol Nivel III

OBSERVACIONES:

Categoría chupetín: para los participantes nacidos en el año 2019/2020/2020 cabe la posibilidad de disputar competición los sábados. Se informará mediante circular.

Categoría prebenjamín: la actividad se complementa con la participación los sábados en la competición de la localidad.

Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.



OBJETIVOS

La actividad Fútbol 7 permite transformar la práctica deportiva en hábito de vida, así como conocer y ejecutar en buena forma los requerimientos técnicos y reglamentarios de este juego para su disfrute.

- Utilizar los aspectos técnicos-tácticos del fútbol en realidad de juego.
- Desarrollar aspectos socio-afectivos, cognitivos y motrices.
- Tomar conciencia de la táctica individual y colectiva.
- Aprender valores como la solidaridad, el trabajo en equipo, la responsabilidad, el respeto a las reglas y el compañerismo.
- Aprender a competir sin renunciar a la diversión y el disfrute.
- Trabajar con grupos de nivel homogéneo para una correcta evolución de los grupos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Categoría prebenjamín: nacidos en 2017 y 2018.
- Categoría benjamín: nacidos en 2015 y 2016.
- Categoría alevín: nacidos en 2013 y 2014.

HORARIO

- **Categoría Prebenjamín:**
M-J de 17:15 a 18:30 (Colegio Bilingüe Vallmont)
- **Categoría Benjamín:**
L-X de 17:15 a 18:30 (Colegio Bilingüe Vallmont)
por confirmar (Campo Municipal)
- **Categoría Alevín:**
por confirmar (Campo Municipal)

LUGAR

Campo de Fútbol del Colegio Bilingüe Vallmont.
Campo Municipal Juan Manuel Angelina.



PRECIO

- 40 €/mes más plus de competición..

RESPONSABLE

Javier Sebastián Di Vico
Entrenador de Fútbol Nivel III

OBSERVACIONES:

- La actividad se complementa con la participación los sábados en las competiciones de fútbol 7 de la Federación Madrileña de Fútbol y la Liga Municipal.
- Se confeccionarán equipos por niveles en función de las plazas disponibles.
- Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.
- Es obligatorio para los entrenamientos el uso de la ropa deportiva del Club y los sábados la equipación completa del Club Deportivo.



OBJETIVOS

La actividad de Fútbol 11 permite transformar la práctica deportiva en hábito de vida, así como conocer y ejecutar en buena forma los requerimientos técnicos y reglamentarios de este juego para su disfrute.

- Utilizar los aspectos técnicos-tácticos del fútbol en realidad de juego.
- Desarrollar aspectos socio-afectivos, cognitivos y motrices.
- Tomar conciencia de la táctica individual y colectiva.
- Aprender valores como la solidaridad, el trabajo en equipo, la responsabilidad, el respeto a las reglas y el compañerismo.
- Aprender a competir sin renunciar a la diversión y el disfrute.
- Trabajar con grupos de nivel homogéneo para una correcta evolución de los grupos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Categoría alevín: nacidos en 2013 y 2014.
- Categoría infantil: nacidos en 2011 y 2012.
- Categoría cadete: nacidos en 2009 y 2010.

HORARIO

- Alevín: por confirmar (Campo Municipal)
- Infantil: por confirmar (Campo Municipal)
- Cadete: por confirmar (Campo Municipal)

LUGAR

- Campo Municipal Juan Manuel Angelina.



PRECIO

- 45 €/mes más plus de competición.

RESPONSABLE

Javier Sebastián Di Vico
Entrenador de Fútbol Nivel III

OBSERVACIONES:

La actividad se complementa con la participación los sábados en las competiciones de Fútbol 11 de la Federación Madrileña de Fútbol.

Se confeccionarán equipos por niveles en función de las plazas disponibles. Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.

Es obligatorio para los entrenamientos el uso de la ropa deportiva del Club y los sábados la equipación completa del Club Deportivo.

Taekwondo



Club Deportivo
Vallmont

OBJETIVOS

El Taekwondo es un arte marcial coreano, milenario y olímpico que persigue fundamentalmente el desarrollo mental y físico de la persona desde cinco pilares fundamentales: Cortesía, Integridad, Perseverancia, Autocontrol y Espíritu indomable.

- Alcanzar un adecuado desarrollo psicomotor mediante un trabajo adaptado al periodo evolutivo de cada alumno.
- De 4 a 7 años, los trabajos están dirigidos a conseguir un correcto esquema corporal y al desarrollo de su coordinación y lateralidad.
- De 8 a 12 años, se trabaja la agilidad, la flexibilidad, la velocidad de reacción y la coordinación.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Desde 4 años (grupo iniciación) sin edad límite. Los alumnos se ordenan por edades y niveles.

HORARIO

- **Iniciación (4 y 5 años):**
M-J de 17:00h a 18:00h.
- **Prebenjamin (1º y 2º EP):**
L-X de 17:00h a 18:00h.
- **Benjamín (desde 3º EP):**
L-X / M-J de 18:00h a 19:00h.

LUGAR

Aula Multiactividades y Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 38 €/mes.

RESPONSABLE

Sergio Laguna.

7º Dan. Entrenador Nacional. Árbitro Nacional de Técnica y Combate. Presidente y Maestro del Club de Taekwondo de Villanueva del Pardillo.

OBSERVACIONES:

- Es necesario el uso del traje (Dobok) y de zapatillas deportivas de suela fina para los mayores.
- Podrán obtenerse en el Colegio a partir de noviembre.

Baloncesto



colegio
Vallmont

OBJETIVOS

- Conocer, respetar y aplicar las normas básicas de este deporte.
- Interiorizar el respeto hacia los demás en cada momento: compañeros, entrenador, contrarios, árbitros, público...
- Aprender a trabajar en equipo para la consecución de un objetivo común.
- Mejorar la capacidad física y psicomotriz de los alumnos.
- Desarrollar y perfeccionar las habilidades necesarias para la práctica del baloncesto.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 1º de Educación Primaria.

HORARIO

EQUIPOS MUNICIPALES

- **Alumnos de 1º y 2º EP:**
V 14:00h a 15:00h.
- **Alumnos de 3º y 4º EP:**
M-J de 14:00h a 15:00h.
- **Alumnos de 5º y 6º EP:**
L-X de 14:00h a 15:00h. (Alevín municipal y federado).

EQUIPOS FEDERADOS

Se asignarán a principio de temporada, siempre a partir de las 18:15h.

- **Infantil masculino (2011- 2012):**
M-J de 18:15h a 19:30h.
- **Cadete masculino (2009- 2010):**
M-J de 18:15h a 19:30h.
- **Infantil femenino (2011- 2012):**
M-J de 19:15h a 20:30h.
- **Cadete femenino (2009- 2010):**
M-J de 19:15h a 20:30h.

LUGAR

Aula Multiactividades y Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 38 €/mes más plus de competición.

RESPONSABLE

José María Alonso “Joe”.

Entrenador de baloncesto. Exjugador profesional de la cantera de Estudiantes (ACB, máximo anotador histórico LEB). Fisioterapeuta de la FEB.

OBSERVACIONES:

- La actividad se complementa con la participación los Viernes o sábados en las competiciones correspondientes, excepto 1º y 2º EP.
- Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.
- Para realizar la actividad y asistir a las competiciones, los jugadores deberán ir correctamente uniformados con la equipación del Club Deportivo Vallmont.



OBJETIVOS

En equipo, la vida se juega mejor.

El objetivo principal de la actividad es introducir a los alumnos en las técnicas y tácticas básicas del voleibol, creando una base sólida para su progresión en el deporte. Durante las sesiones, los estudiantes aprenderán a dominar aspectos del juego como el remate, el toque de dedos, el toque de antebrazo y el saque; desarrollarán capacidades físicas tales como fuerza, velocidad, coordinación... Además, se les enseñará el reglamento oficial, lo que les permitirá comprender y respetar las normas del juego.

Nuestros alumnos no solo desarrollarán habilidades deportivas, sino que también adquirirán hábitos positivos que los acompañarán en su vida diaria. Este deporte es una excelente manera de fomentar un estilo de vida activo y saludable, mientras se construyen amistades y se refuerzan los lazos sociales y el sentimiento de pertenencia dentro del equipo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 4º de Educación Primaria.

HORARIO

- **Alevín (4º, 5º y 6º EP):**
M-J 14:00h a 15:00h.
- **Infantil 1º y 2º ESO:**
L-X 18:15h-19:15h.
- **Cadete 3º y 4º ESO:**
L-X 18:15h-19:15h.

LUGAR

Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 38 €/mes.

RESPONSABLE

Marta Beltrán Sanz.

Entrenadora de nivel III. Jugadora de Voleibol en Liga Iberdrola y Superliga Femenina 2. Profesora de Educación Física.

OBSERVACIONES:

La actividad se complementa con la participación los sábados en las competiciones Municipales.

Los alumnos que participen en las competiciones los fines de semana tendrán un plus de competición que será facturado a principio de temporada.

Es obligatorio para los sábados la equipación completa del Club Deportivo Vallmont.

Patínaje



colegio
Vallmont

OBJETIVOS

La actividad de Patínaje tiene un enfoque lúdico que busca la evolución del alumno mediante el juego. Se realizan ejercicios de equilibrio, impulso, deslizamiento, trabajando de forma individual y en coordinación con los demás.

El trabajo está enfocado para despertar en los alumnos el interés por mejorar mientras comparten un momento deportivo y lúdico con sus compañeros. El último mes de clase se dedica a preparar las coreografías para el festival de fin de curso.

- Desarrollar la psicomotricidad, la armonía en los movimientos, el equilibrio y la fuerza.
- Aprender a deslizar y controlar nuestros patines.
- Trabajar en equipo, respetando a los compañeros y profesores.
- Comprender que con esfuerzo se puede aprender y sentirse bien.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 2º Educación Infantil (4 años) hasta Bachillerato.

HORARIO

NIVEL INICIACIÓN Y NIVEL MEDIO

- Desde 2º EI a 3º EP: L-X de 17:00h a 18:00h.

NIVEL INICIACIÓN Y NIVEL MEDIO

- Desde 2º EI a 3º EP: M-J de 17:00h a 18:00h.

NIVEL MEDIO Y AVANZADO

- Desde 4º EP a Bachillerato: L-X de 18:00h a 19:00h.

NIVEL MEDIO Y AVANZADO

- Desde 4º EP a Bachillerato: M-J de 18:00h a 19:00h.

EQUIPO DE COMPETICIÓN

- NIVEL 1 y 2: VIERNES de 17:00h a 19:00h.

- NIVEL 3, 4 y 5: VIERNES de 18:00h a 20:00h.

PATINAJE EN FAMILIA

- SÁBADOS de 11:00h a 13:00h.

*Los grupos se realizarán según la edad y el nivel.

LUGAR

Pista exterior del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 38 €/mes.
- Precio equipo de competición: 38€/mes + plus de competición de 60€ (enero)

RESPONSABLE

Lucía Hidalgo

Entrenadora Nacional de Patínaje

OBSERVACIONES:

Material necesario:

- Patines: se empieza con los que tengan. Si necesitan patines recomendamos los de iniciación de Decathlon (Krafwin New School). Consultar entrenadoras cualquier cambio de patín.
- Ropa deportiva elástica: se recomiendan unas mallas ya usadas, porque la ropa suele romperse bastante por las rodillas, sobre todo al principio.
- Protecciones (opcional para 5 y 6 años)
- Es necesario acudir a clase con el pelo recogido.
- Botella de agua
- Para acceder al Equipo de Competición se realizará una prueba de nivel y se cobrará un plus de competición de 60€ en enero.

Gimnasia Rítmica



Club Deportivo
Vallmont

OBJETIVOS

La actividad de gimnasia rítmica busca la innovación y la inclusión. El Club Vallmont es un club de gimnasia rítmica que no tiene límite de edad, distinción de género, ni limita a nadie por su condición. Busca el disfrute del deporte, alargar la vida deportiva e incluir la gimnasia masculina en este deporte. Trabajaremos los diferentes aspectos de este deporte, con soporte musical, enfocándonos en la coordinación, el equilibrio, la flexibilidad y el ritmo.

- Desarrollar la flexibilidad, coordinación, equilibrio y psicomotricidad.
- Trabajar en equipo y ayudar a los compañeros.
- Romper con estereotipos y prejuicios.
- El disfrute de los gimnastas.
- Aprender lo bonito de este deporte.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Desde los 3 años y sin límite de edad.

HORARIO

- **ESCUELA**
-Pequeñas (3-6 años) y Medianas (7-11 años)
Martes y Jueves de 17:00h a 18:00h.
- **PRECOMPETICIÓN**
No federadas:
Martes de 18:00h a 20:30h.
Jueves de 18:00h a 19:30h.
- **COMPETICIÓN**
Federadas: Martes y Jueves de 18:00h a 20:30h.
*Los grupos se realizarán según la edad y el nivel.

LUGAR

Pabellón del Colegio Vallmont.



PRECIO

- 45€/mes.
- PRECOMPE: 60€/mes
- COMPETICIÓN: 60€ más plus competición.

RESPONSABLE

Rocío Pérez Chinarro

Entrenadora de gimnasia rítmica, técnica en animación socio deportiva y titulada en primeros auxilios.

OBSERVACIONES:

- Para realizar la actividad se necesitan punteras, la equipación del club, botella de agua y una toalla por gimnasta y pelo recogido.
- Las gimnastas de competición tendrán un plus de competición que se facturará a principio de temporada.



OBJETIVOS

Aprende a volar, bailar y hacer figuras increíbles en el aire.

Las telas aéreas es una actividad deportiva artística y en las clases trabajamos ambas capacidades por igual, cada alumno se divierte buscando su mejor versión en la tela.

Esta disciplina ayuda a comprender la capacidad corporal de cada uno, potencia la confianza, la concentración y coordinación gestual.

- Desarrolla la fuerza, flexibilidad, equilibrio, coordinación y la propiocepción.
- Fomenta el trabajo en equipo y la cooperación.
- Potencia la creatividad, expresión corporal y la exposición al público a través de coreografías, rutinas y shows.

HORARIO

- **Educación Primaria:**
Miércoles y Viernes de 14:00h a 15:00h.
- **Educación Secundaria:**
Dos días a determinar de 8:00 a 9:00h (de la mañana).
- **Grupo de tarde:**
Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00h.

LUGAR

Pabellón del Colegio Bilingüe Vallmont.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

Dividimos en grupos en las siguientes etapas:

- Alumnos de Educación Primaria.
- Alumnos de E.S.O.

PRECIO

- 40€/mes.

RESPONSABLE

Guillermo Ferrater Caro

OBSERVACIONES:

- Grupo mínimo de 8 alumnos/as.
- Se puede utilizar el chándal del colegio o leggings y camiseta.
- Importante botella de agua y pelo recogido.



OBJETIVOS

La actividad Ajedrez consiste en el aprendizaje y disfrute de este juego de estrategia. Esta actividad pretende desarrollar una serie de valores y capacidades, en un entorno de diversión, mediante la práctica de este milenario juego. El Parlamento Europeo ha recomendado la introducción del ajedrez en todos los centros educativos.

- Desarrollar las capacidades intelectuales: concentración, análisis, memoria, atención, razonamiento lógico- matemático y creatividad.
- Crecimiento personal: planear estrategias, toma de decisiones, iniciativa, gestión del tiempo, autoestima y seguridad.
- Desarrollo personal: responsabilidad, orden, previsión, autodisciplina y superación

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de Educación Primaria, Educación Secundaria y Bachillerato.

HORARIO

HORARIO MEDIODÍA

- De 1º a 3º de EP: M-J de 14:00h a 15:00h.
- De 4º a 6º de EP: M-J de 14:00h a 15:00h.

HORARIO TARDE

- De 1º a 3º de EP: M-J de 17:00h a 18:00h.
- De 4º a 6º de EP: M-J de 17:00h a 18:00h.
- ESO y Bachillerato: M-J de 17:00h a 18:00h.

LUGAR

Aula de multiactividades del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 38 €/mes.

RESPONSABLE

CLUB PEÓN TORRE

www.peontorre.com
peontorre@peontorre.com



Actividades Culturales

OBJETIVOS

La actividad Pintura comprende el uso de diversas técnicas: témpera, acuarela, ceras, rotuladores, lápices, collage, etc. Se trabajan distintos estilos para desarrollar pinceladas, fundidos, estampaciones... También algunas nociones de dibujo. El formato a utilizar es cartulina DIN A3.

- Desarrollar la creatividad plástica a través del color, la forma y el espacio.
- Fomentar la expresión artística del alumno.
- Aprender nociones sobre la pintura y sus diversos estilos artísticos mediante la interpretación de obras de pintores como Picasso, Modigliani, Monet, Van Gogh, Sorolla, etc.
- Experimentar con la mezcla del color.
- Motivar al alumno hacia la pintura a través de la diversión.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Desde 4 años.

HORARIO

HORARIO MEDIODÍA

- De 4 años a 3º EP: L-X de 14:00h a 15:00h.
- De 4 años a 3º EP: M-J de 14:00h a 15:00h.

HORARIO TARDE

- De 4 años a 3º EP: L-X de 17:00h a 18:00h.
- De 4 años a 3º EP: M-J de 17:00h a 18:00h.

LUGAR

Aula plástica del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 38 €/mes más plus de material trimestral.

RESPONSABLE

Irma Viso Pérez.

Licenciada en Bellas Artes por la Universidad Complutense de Madrid.

OBSERVACIONES:

- El material de la clase se abonará trimestralmente mediante una cuota de 9 € (diciembre, marzo y junio).
- Si los alumnos se dan de baja antes de que se haya pasado el plus, se cobrará la parte proporcional.
- Es necesaria una bata para trabajar, marcada con el nombre del alumno en grande y en la parte delantera.
- Recomendamos las de plástico con un solo velcro detrás.
- El cursar pintura cartulina no implica que al año siguiente pueda cursar pintura caballete (son 2 actividades distintas e independientes).

Pintura Caballete



colegio
Vallmont

OBJETIVOS

La actividad Pintura Caballete es una iniciación a la pintura acrílica sobre lienzo y en caballete. Se interpretarán obras de artistas de diferentes movimientos, según los gustos del alumno (impresionismo, abstracto, realismo, etc.), donde aparecerán las diferentes pinceladas de cada estilo, fundido de colores, mezclas de color, técnicas del dibujo (distancias, huecos, líneas...). Además se elaborarán cuadros originales.

- Desarrollar la creatividad plástica a través del color, la forma y el espacio.
- Fomentar la expresión artística del alumno.
- Aprender nociones sobre la pintura y sus diversos estilos artísticos mediante la interpretación de obras de pintores como Picasso, Modigliani, Monet, Van Gogh, Sorolla, etc.
- Experimentar con la mezcla del color.
- Motivar al alumno hacia la pintura a través de la diversión.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 3º de Educación Primaria.

HORARIO

HORARIO MEDIODÍA

- Lunes 13:30h - 15:00h.
- Martes 13:30h - 15:00h.
- Miércoles 13:30h. - 15:00h.
- Jueves 13:30h. - 15:00h.
- Viernes 13:30h. - 15:00h.

HORARIO TARDE

- Lunes T1: 17:15h - 18:45h.
- Martes T1: 17:15h - 18:45h /T2: 18:45h - 20:15h.
- Miércoles T1: 17:15h - 18:45h.
- Jueves T1: 17:15h - 18:45h.
- Viernes T1: 17:15h - 18:45h.



LUGAR

Aula plástica del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 45 €/mes.

RESPONSABLE

Irma Viso Pérez.

Licenciada en Bellas Artes por la Universidad Complutense de Madrid.

OBSERVACIONES:

Cada alumno deberá aportar su propio material: Lienzos: no muy pequeños, mínimo 40x50 cm/50x60 cm Pinceles: nº 0, nº 3, nº 4, dos del nº 6, dos del nº 8 y nº 16. La numeración es orientativa. Pedir pinceles de oferta para acrílico.

Acrílicos: consultar con la profesora.
Al comienzo de la actividad se repartirá una circular con el material necesario.

Danza

Española/Moderna



Club Deportivo
Vallmont

OBJETIVOS

Desde el inicio de las actividades extraescolares en el Colegio Vallmont, la Danza ha formado parte importante dentro de la formación que ofrecemos.

Los tiempos avanzan y nosotros queremos hacerlo acorde con los mismos, por lo que nuestro planteamiento para el próximo curso, es el de ofrecer una actividad con el 100% de calidad, de una forma atractiva, tanto para padres y madres, como para los alumnos/as.

Creemos en una formación donde se cuide al alumnado desde una forma lúdica pero a la vez responsable, ofreciéndoles los conocimientos básicos y técnicos, que son necesarios para el buen desarrollo del alumnado en cualquiera de las disciplinas, ya sea Danza Española o Danza Moderna.

Esta base la proporciona el Ballet Clásico, ofreciendo a los Alumnos/as, un desarrollo de la sensibilidad musical, la coordinación del movimiento, la flexibilidad y la agilidad mental, necesaria para poder desplegar todas sus aptitudes dentro de la rama que elijan (D. Española o la D. Moderna). Contando para impartir la actividad, con un profesorado cualificado y de calidad, con experiencia en el sector artístico/docente.

De esta forma en los cursos iniciales, desde educación infantil hasta 2º de primaria, las clases estarán compuestas de técnica de Ballet y Danza Española y a partir de 2º de primaria se compondrán de: técnica de Ballet y Danza Española/ Moderna (ambas).

A Partir de 4º de primaria se podrá optar o por Danza Española o por Danza Moderna íntegramente según preferencia.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Desde Educación Infantil hasta 6º de Educación Primaria.

HORARIO MEDIO DÍA

- Alumnos de 1º, 2º y 3º EP: Lunes y Miércoles de 14:00h a 15:00h. (Danza Española/Moderna)
- Alumnos desde 4 a 5 años: Martes y Jueves de 14:00h a 15:00h. (Ballet/Danza Española)

LUGAR

Aula de baile del Colegio Bilingüe Vallmont.
Salón de actos del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 38 €/mes.

HORARIO TARDE

- Alumnos de 3, 4 y 5 años: Martes y Jueves de 17:00h a 18:00h. (Danza Española/Ballet)
- Alumnos de 1º y 2º EP: Martes y Jueves de 17:00h a 18:00h. (Danza Moderna/Danza Española)
- Alumnos de 5 años y 1º EP: Lunes y Miércoles de 17:00h a 18:00h. (Danza Española/Danza Moderna)
- Alumnos desde 2º EP: Lunes y Miércoles de 17:00h a 18:00h. (Danza Moderna)

*Los grupos se organizarán dependiendo del número de alumnos.

Danza

Española/Moderna



colegio
Vallmont

RESPONSABLE

María Luisa López Vázquez

Licenciada en Danza Española por el Real Conservatorio Profesional de Madrid.

Especializada en Danza Clásica.
Master en Artes Escénicas.



OBSERVACIONES:

- **Ballet:** zapatillas media punta, maillot y medias.
- **Danza española y flamenco:** medias, falda de ensayo y accesorio específico de cada grupo que solicitarán las profesoras más adelante si fuese necesario.
- **Danza Moderna:** pantalón cómodo (chándal), camiseta, calcetines y deportivas.
- Es necesario asistir con el pelo recogido, para ello traerán gomas de pelo para hacerse una coleta y horquillas para retirarse el pelo de la cara.

Escuela de Costura y Moda



Club Deportivo
Vallmont

La costura es una hermosa forma de enriquecer el desarrollo de nuestros niños y niñas. Les brinda herramientas para crecer con confianza y expresarse de forma creativa.

OBJETIVOS

* **Potenciar la concentración.** Coser es una actividad que requiere atención y calma. Nuestr@s pequeñ@s costurer@s deben seguir patrones, coser con cuidado y mantener la atención en una tarea a largo plazo. Esto fomenta la paciencia.

* **Estimular la memoria de trabajo.** Se basa en la capacidad de realizar varias tareas de modo simultáneo, manteniendo en la mente un patrón de secuencias.

* **Mejorar sus destrezas motoras:** La costura implica usar las manos para manipular hilos, agujas y otras herramientas con precisión. Esta destreza mejora la coordinación mano-ojo y fortalece los músculos de las manos.

* **Estimular el pensamiento crítico:** La costura también despierta el pensamiento crítico al pedirles a l@s niñ@s que interpreten patrones, tomen decisiones sobre colores y tejidos, y resuelvan problemas. ¡Una verdadera mente en desarrollo!

* **Favorecer la autoconfianza y autoestima:** Terminar proyectos de costura les da a nuestros niños y niñas un impulso en la autoestima y la confianza en sí mismos. Ver sus creaciones completadas les hace sentir que pueden lograr lo que se propongan.

* **Potenciar la expresión personal y su creatividad:** La costura permite que los más jóvenes expresen su creatividad y personalidad a través de sus elecciones de diseño, colores y detalles. ¡Es una bonita manera de descubrir quiénes son!

* **Coser como terapia.** Coser puede convertirse en una actividad relajante que ayuda a niños y niñas a manejar más eficientemente el estrés y la ansiedad.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

- A partir de 3º de primaria.

HORARIO

- Martes de 13:30h a 15:00h.
- Jueves de 13:30h a 15:00h.

LUGAR

- Aulas del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 50 €/mes.

RESPONSABLE

María José Pallarés.

Certificada en Corte y Confección en Alta Costura y Patronaje Industrial. Profesora y fundadora de la escuela LatelaCostura. Técnica en Imagen Audiovisual.

OBSERVACIONES:

L@s alumn@s deberán aportar 25€ al inicio de curso en concepto de material. Los grupos serán reducidos, de máximo 10 alumn@s. No será necesario que traigan máquina de coser.



OBJETIVOS

1. Jugar como medio de representación de la realidad y modo natural de aprendizaje. El teatro “nos enseña a aprender”.
2. Crear. Involucrando cuerpo y mente. Los niños y niñas desarrollan su capacidad simbólica de expresión a través de signos, para crear su visión de la realidad.
3. Crecer. Aprendizaje grupal en el que se desarrollan valores de autoestima, respeto y sentido de la responsabilidad.
4. Expresar. Al niño se le estimula para no perder su mejor don innato: la expresión libre y espontánea. Estas clases capacitan para la comunicación a través del desarrollo del lenguaje corporal y lingüístico.
5. Colaborar. El niño colabora, coopera, respeta las pautas, aporta ideas y escucha las de otros. Interactuamos grupalmente con los demás en una tarea común.
6. Hacer teatro. El teatro es el arte total. Gracias a estos cursos desarrollará su sensibilidad artística ya que ofrecen muchos lenguajes y materiales: títeres, teatro de luz negra, música, ritmo y danza, disfraces, teatro de objetos, literaturas, etc.
7. Vivir. Situaciones y personajes que nos enseñan a entender y amar la vida.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de Educación Primaria.

HORARIO

Alumnos de 3º a 6º EP: Martes y Viernes de 14:00h a 15:00h.

*Los grupos se organizarán dependiendo del número de alumnos.

LUGAR

Salón de actos y aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 38 €/mes.

RESPONSABLE

Marta Beltrán Sanz.

OBSERVACIONES:



Escuela de Música

EL PROYECTO

Con gran ilusión comenzamos este nuevo proyecto que tratará de acercar la música a nuestros alumnos.

Los buenos resultados obtenidos durante los últimos años con las clases de Piano y la demanda de algunos alumnos sobre nuevos instrumentos, nos llevan a no solamente intentar retomar las clases de Violín y Guitarra que ya teníamos antes de la pandemia sino a reforzarlas con nuevas actividades que, seguro, crearán gran expectación: Canto, Canto con baile, Flauta travesera y Ukelele.

Queremos que los niños, desde pequeños, puedan tener acceso a probar distintos instrumentos, que no elijan piano o guitarra porque sí, que puedan tener entre sus manos instrumentos quizás menos accesibles, como un acordeón o un violonchelo.

Que aprendan a moverse siguiendo el ritmo de la música, a diferenciar cuándo la música es alegre o triste, cuándo está sonando un Piano y cuándo una Trompeta. A inventarnos cuentos a través de lo que la música nos sugiere.

Y todo eso queremos hacerlo a través de una nueva actividad que hemos denominado “Iniciación a la Música” y que está dirigida a niños de último curso de Ed. Infantil y 1º de Primaria.

Por supuesto, seguiremos colaborando con la Royal School of Music (ABRSM) para que todos aquellos alumnos que lo deseen puedan oficializar sus estudios, ya no solamente en Piano, sino también en Violín y Guitarra Clásica.

“Talleres para Padres” que, de forma trimestral, iremos organizando. Entender la historia de la música y la vida de los músicos dentro del contexto histórico que les tocó vivir. Desarrollar nuestra percepción para saber si lo que escuchamos es barroco, clásico, romántico.

Descubrir qué es una sonata o todas las formas y colores nuevos que trajo el romanticismo.

Por último, solo indicar que en la ficha de cada actividad, veréis los horarios y las edades a las que va dirigido pero que, al ser todas las actividades en grupos reducidos, y que muchas de ellas no solo dependen de la edad sino de los conocimientos previos y de la madurez de los niños, os invitamos a sugerirnos y preguntarnos por cualquier otro horario y, como siempre, intentaremos ser lo suficientemente flexibles para que ningún niño se quede sin probar el fabuloso mundo de la música.

Como veis, nos espera un curso lleno de nuevos retos..... ¡Y MUCHA MÚSICA!



Iniciación a la Música



Club Deportivo
Vallmont

OBJETIVOS

- Con esta actividad pretendemos que los niños disfruten de un acercamiento divertido y ameno a la música y su lenguaje.
- Jugar con ritmos y melodías, aprender a diferenciar ritmos binarios y ternarios, reconocer las notas, cantar y bailar.
- Experimentar cómo se genera el sonido a través de la vibración.
- Diferenciar las distintas emociones que nos produce la música inventando cuentos a partir de fragmentos musicales de distinto carácter: alegres, tristes, solemnes, dramáticos, etc.
- Diferenciar los distintos timbres de los instrumentos.
- Tendremos nuestro primer contacto con distintos instrumentos a nuestro alcance, pudiendo manipular y tocar todos ellos como el Piano, el Violín, el Xilófono, el Acordeón, la Guitarra y numerosos instrumentos de percusión.



PRECIO

-38 €/mes

RESPONSABLE

Manuel Fco. Mendo Domínguez
(Titulado Sup. Piano ABRSM)

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Últimos cursos de Ed. Infantil y 1º de Primaria.

HORARIO

- Iniciación I: Miércoles de 14.00h a 15.00h.

LUGAR

- Aula de Música



OBJETIVOS

- Aprender un nuevo tipo de escritura e idioma: lenguaje musical.
- Conocer las diferentes partes del instrumento, así como su cuidado y mantenimiento.
- Desarrollo de la visión armónica del instrumento: Impulsar la capacidad de tocar sin necesidad de atenerse a la escritura musical.
- Adentrarse en los instrumentos de cuerda desde un instrumento fácil y manejable para los más pequeños.
- Desarrollo psicomotriz: correcta colocación del instrumento, manejo de los dedos y la mano derecha, así como la sincronización con la mano izquierda.
- Desarrollo del ritmo enfocado al acompañamiento.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 2º de Primaria.

HORARIO

- Primaria: Jueves de 14.00h a 15.00h.

LUGAR

- Aula de Música



PRECIO

- 38 €/mes

RESPONSABLE

Ash García

OBSERVACIONES:

- Los niños deberán disponer de un ukelele para traer a clase y practicar en casa.

Guitarra Española /Eléctrica



Club Deportivo
Vallmont

OBJETIVOS

- Aprender un nuevo tipo de escritura e idioma: lenguaje musical.
- Conocer las diferentes partes del instrumento, así como su cuidado y mantenimiento.
- Desarrollo de la visión armónica del instrumento: Impulsar la capacidad de tocar sin necesidad de atenerse a la escritura musical.
- Desarrollo psicomotriz: correcta colocación del instrumento, manejo de la púa y los dedos de la mano derecha, así como la sincronización con la mano izquierda.
- Desarrollo del ritmo enfocado al acompañamiento.
- Aprendizaje de un repertorio que vaya suponiendo nuevos retos a los alumnos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 2º de Primaria a 4º de ESO y adultos.

HORARIO

- Primaria: Martes o viernes de 14.00h a 15.00h
- ESO: Martes de 17.00 a 18.00h
- Adultos: Martes de 18.00 a 19.00h

LUGAR

- Aula de Música



PRECIO

- 38 €/mes

RESPONSABLE

Manuel Fco. Mendo Domínguez
(Titulado Sup. Piano ABRSM)

OBSERVACIONES:

- Los niños deberán disponer de una guitarra para traer a clase y practicar en casa.
- Para los alumnos más pequeños, dado que según van creciendo necesitan distintos tamaños de guitarra, se tratará con los padres la posibilidad de un alquiler del instrumento e ir cambiándolo en función de la necesidad del niño.



OBJETIVOS

- Aprender un nuevo tipo de escritura e idioma: el pentagrama y las notas.
- Desarrollo lector: aprender a leer, comprender y ejecutar simultáneamente.
- Desarrollo psicomotriz: coordinación de las dos manos y de todos los dedos.
- Desarrollo del ritmo.
- Conocer distintos estilos de música a través de un repertorio que, poco a poco, irá presentando nuevos retos a los alumnos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 2º de Primaria a 4º de ESO y adultos.

HORARIO

- **2º, 3º y 4º de Primaria:** lunes o viernes de 14.00h a 15.00h
- **5º y 6º de Primaria:** jueves de 14.00h a 15.00h
- **ESO:** jueves de 17.00 a 18.00
- **Adultos:** jueves de 19.00 a 20.00

LUGAR

- Aula de Música



PRECIO

-38 €/mes

RESPONSABLE

Manuel Fco. Mendo Domínguez
(Titulado Sup. Piano ABRSM)

OBSERVACIONES:

- Los niños deberán disponer de algún tipo de teclado en casa para poder practicar
- Al ser grupos reducidos con una atención personalizada, los horarios y grupos son flexibles en función del nivel y necesidades del alumno

OBJETIVOS

- Servir de motivación a los alumnos con un reconocimiento internacional a su esfuerzo.
- Ofrecer a los padres un mecanismo externo de evaluación que garantice la evolución de sus hijos en estas actividades extracurriculares.
- Dar oficialidad a los estudios extracurriculares de los niños apoyándonos en el sistema ABRSM con reconocimiento oficial internacional.
- Enseñar a los niños a enfrentarse a situaciones no habituales para ellos como pueda ser tocar delante de personas desconocidas, que no hablan español (los exámenes se desarrollan en inglés) y que les están evaluando.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 2º de Primaria a 4º de ESO

HORARIO

Primaria

- Lunes de 14.00h a 15.00h: TODOS los alumnos (Clase colectiva)
- Martes o miércoles o jueves de 13.15 a 14.00h: clases prácticas

ESO

- Jueves de 17.00 a 18.00: clases prácticas
- Jueves de 18.00 a 19.00: TODOS los alumnos (Clase colectiva)

LUGAR

- Aula de Música



PRECIO

-82 €/mes

RESPONSABLE

Manuel Fco. Mendo Domínguez
(Titulado Sup. Piano ABRSM)

OBSERVACIONES:

- El máximo número de alumnos en las clases prácticas será de 2 alumnos en los grupos de mediodía y 3 en los de la tarde.
- El precio de la actividad incluye todos los libros necesarios.
- El precio NO incluye las tasas de examen y que anualmente se publican en www.abrsm.org



OBJETIVOS

- Aprender un nuevo tipo de escritura e idioma: el pentagrama y las notas.
- Conocer las diferentes partes del instrumento y el arco, su cuidado y mantenimiento.
- Desarrollo lector: aprender a leer, comprender y ejecutar simultáneamente.
- Desarrollo psicomotriz: correcta colocación del instrumento, manejo del arco con la mano derecha y actividad de la mano izquierda, así como la coordinación entre ambas.
- Desarrollo del ritmo.
- Conocer distintos estilos de música a través de un repertorio que, poco a poco, irá presentando nuevos retos a los alumnos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 2º de Primaria a 4º de ESO

HORARIO

- **Primaria Iniciación:**
viernes de 13.15h a 14.00h
- **Primaria avanzado y ESO:**
miércoles de 17.00h a 18.00h

LUGAR

- Aula de Música



PRECIO

-38 €/mes

RESPONSABLE

Sofía M^a. Mendo O'Sullivan
(Est. 8th Grade Violín ABRSM)

OBSERVACIONES:

- Los niños deberán disponer de un violín para traer a clase y practicar en casa.
- Para los alumnos más pequeños, dado que según van creciendo necesitan distintos tamaños de violín, se tratará con los padres la posibilidad de un alquiler del instrumento e ir cambiándolo en función de la necesidad del niño.



OBJETIVOS

- Servir de motivación a los alumnos con un reconocimiento internacional a su esfuerzo.
- Ofrecer a los padres un mecanismo externo de evaluación que garantice la evolución de sus hijos en estas actividades extracurriculares.
- Dar oficialidad a los estudios extracurriculares de los niños apoyándonos en el sistema ABRSM con reconocimiento oficial internacional.
- Enseñar a los niños a enfrentarse a situaciones no habituales para ellos como pueda ser tocar delante de personas desconocidas, que no hablan español (los exámenes se desarrollan en inglés) y que les están evaluando.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 2º de Primaria a 4º de ESO

HORARIO

Primaria

- Lunes de 14:00h a 15:00h: TODOS los alumnos (Clase colectiva).
- Viernes de 13:15h a 14:00h: clases prácticas.

ESO

- Miércoles de 17:00h a 18.00h clases prácticas.
- Jueves de 18:00h a 19:00h: TODOS los alumnos (Clase colectiva).

LUGAR

- Aula de Música



ASSOCIATED BOARD OF THE
ROYAL SCHOOLS OF MUSIC

PRECIO

-82 €/mes

RESPONSABLE

Clases Prácticas: Sofía M^a. Mendo O'Sullivan (Est. 8th Grade Violín ABRSM)

Lenguaje Musical: Manuel Fco. Mendo Domínguez (Titulado Sup. Piano ABRSM)

OBSERVACIONES:

- El máximo número de alumnos en las clases prácticas será de 3 alumnos.
- El precio de la actividad incluye todos los libros necesarios.
- El precio NO incluye las tasas de examen y que anualmente se publican en www.abrsm.org

Coro/Canto/ Canto con baile



colegio
Vallmont

OBJETIVOS

- Aprender un nuevo idioma: la MÚSICA.
- Aprender a hacer música con nuestro instrumento: la VOZ.
- Conocer las diferentes partes del instrumento, así como su cuidado.
- Aprender a respirar, entonar, frasear, modular y expresar sentimientos mediante la voz.
- Crear COREOGRAFÍAS que interpretar a la vez que cantamos.
- Desarrollo del trabajo en equipo. La disciplina del Coro.
- Perder el miedo a expresarse en público.
- Aprendizaje de un repertorio que vaya suponiendo nuevos retos a los alumnos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 2º de Primaria.

HORARIO

- **Coro:**
martes de 14.00 a 15.00h
- **Canto:**
lunes de 13.15 a 14.00 o de 14.00 a 15.00h

*Posibilidad de abrir grupo por la tarde.

- **Canto con baile:**
miércoles de 14.00 a 15.00h

LUGAR

- Aula de Música



PRECIO

- Coro: 20€/mes
- Canto y canto con baile: 38€/mes
- Canto + Coro: 52€/mes

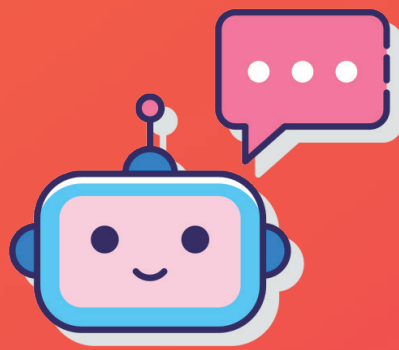
RESPONSABLE

Ash García
(Est. Ciclo Superior de Canto)

Nerea González
(Est. Ciclo Superior de Canto)

OBSERVACIONES:

Así como la clase de coro es una clase colectiva a la que acuden todos los alumnos apuntados, para las clases de Canto se establecerán grupos reducidos de hasta 4 o 6 alumnos dependiendo del horario.



VideoJuegos Robótica

Diseño de VideoJuegos

OBJETIVOS

Con esta extraescolar queremos acercar a los alumnos a la programación y el desarrollo web de forma divertida.

Los alumnos aprenderán a desarrollar y crear sus propios videojuegos para móvil, tablet y ordenador utilizando herramientas offline y plataformas digitales.

Durante el curso, los alumnos irán aprendiendo conceptos nuevos de programación, diseño, análisis y resolución de problemas que les ayudará a crear videojuegos cada vez más complejos.

Aprenderán a utilizar aplicaciones como Tynker, Scratch y Codeacademy.

- Ser capaces de desarrollar juegos para diferentes plataformas.
- Entender los conceptos de programación como eventos, variables y sistemas de coordenadas.
- Capacidad de diseñar en 3D para crear sus propias estructuras.
- Desarrollo de la creatividad, ingenio, imaginación, lógica y aprendizaje intuitivo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

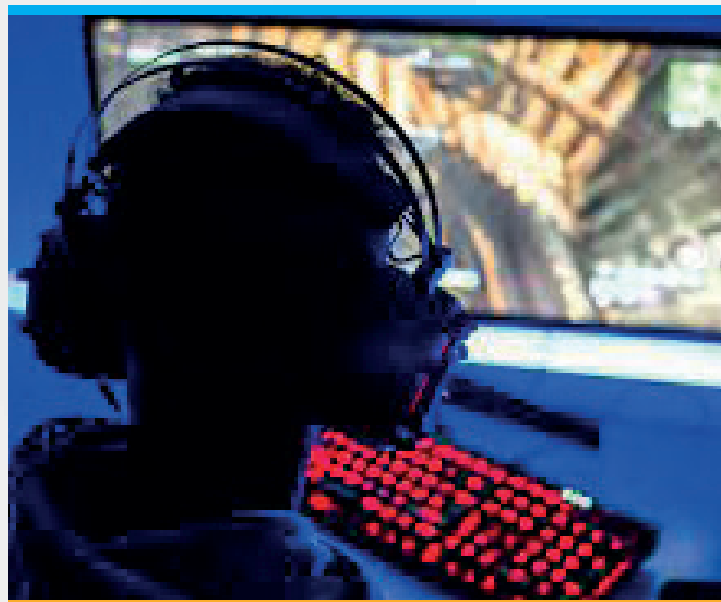
- Alumnos de 5º y 6º de Educación Primaria y Secundaria.

HORARIO

- Miércoles de 17:00h a 18:00h.

LUGAR

Sala de informática del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 42 €/mes

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:

Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación. Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX**, **partner de referencia de LEGO Educación**.

OBJETIVOS

Los alumnos de infantil inscritos en la actividad de Introducción a la Tecnología y la Robótica comenzarán a experimentar a través de juegos y dinámicas cómo funcionan las máquinas, a descubrir las leyes de la física o a programar robots para realizar retos y misiones adaptados a su edad.

- Descubrimiento y exploración del funcionamiento de máquinas y mecanismos.
- Ampliación de vocabulario y fundamentos técnicos como son las medidas, equilibrio, velocidad...
- Iniciación en la secuenciación de órdenes sencillas.
- Iniciarse en habilidades lógico-matemáticas, en la lecto-escritura y en el movimiento, el gesto y el ritmo.
- Primero conceptos de mecánica, física, energías y programación.

MATERIALES

- Material de LEGO Education basado en DUPLO®: Estructuras, tubos, máquinas, vehículos, Robot Bee-bot.
- Software de programación: Bee-Bot, LightBot, Scratch Jr, Apps LEGO Duplo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de 2º y 3º de Ed Infantil (4 y 5 años).

HORARIO

- **Mediodía:** De 2º y 3º Educación Infantil: Jueves de 14:00h a 15:00h.
- **Tarde:** De 2º y 3º Educación Infantil: Jueves de 17:00h a 18:00h

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 47 €/mes más plus de material.

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:

Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación.

Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX**, **partner de referencia de LEGO Educación**.

OBSERVACIONES:

Los alumnos deberán abonar 25€ a principio de curso en concepto de material.

OBJETIVOS

El desarrollo de la actividad Robótica I pretende despertar el interés por la ciencia y la tecnología en los alumnos a través de una solución educativa donde construyen, programan y ponen en marcha robots trabajando en equipo y en un entorno altamente motivador y divertido.

- Introducción en el mundo de la programación y del algoritmo, con software de programación por bloques
- Iniciación en el control de flujo (bucles, condicionantes...)
- Experiencia práctica con sensores y motores.
- Desarrollar su inteligencia lógico-matemática aplicando cálculos numéricos y siguiendo patrones lógicos de programación.
- Introducción a las máquinas simples (engranajes, ejes y ruedas, palancas y poleas...) y motorizadas.

MATERIALES

- Material de LEGO Education: Máquinas sencillas y Máquinas motorizadas, kits de energías renovables y neumática.
- Robots: LEGO WeDO 1.2, LEGO WeDo2.0, LEGO BOOST, Makey-Makey
- Software de programación: LEGO WeDo, Scratch Jr, Scratch 2.0.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de 1º a 3º de Educación Primaria.

HORARIO

- **Mediodía:** Alumnos de 1º, 2º y 3º EP: Martes de 14:00h a 15:00h.
- **Tarde:** Alumnos de 1º, 2º y 3º EP: Martes de 17:00h a 18:00h.



PRECIO

- 47 €/mes más plus de material.

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:

Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación. Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX**, **partner de referencia de LEGO Educación**.

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

OBSERVACIONES:

Los alumnos deberán abonar 25€ a principio de curso en concepto de material.

OBJETIVOS

- Manejo y programación de motores, servos y sensores (ultrasonido, luz, contacto y giróscopo)
- Elaboración de proyectos guiados para asentar fundamentos y principios.
- Iniciación en proyectos no guiados.
- Desafío y resolución de problemas y retos mediante planos temáticos.
- Trabajar los algoritmos de programación, así como su lógica, en sw de programación por bloques.
- Aplicación de la programación en videojuegos y animación.
- Control de flujo, subrutinas, variables, listas, arrays...
- Trabajar los modelos fundamentales con engranajes, palancas, fuerzas.
- Introducción en las energías renovables (placas solares, energía eólica, energía potencial y cinética)
- Recogida, toma y presentación de datos mediante diagramas, planos, tablas y gráficas.

MATERIALES

- Robots: LEGO Mindstorms EV3 y NXT, Microduino, LEGO Máquinas Motorizadas y sets de Energía renovables y neumática.
- Software de programación: Mindstorms, Scratch 2.0, Kodu Game Lab, Tinkercad

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de 4º a 6º de Educación Primaria.

HORARIO

- **Mediodía:** Alumnos de 4º, 5º y 6º de EP: Miércoles de 14:00h a 15:00h.
- **Tarde:** Alumnos de 4º, 5º y 6º de EP: Miércoles de 17:00h a 18:00h.

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.



PRECIO

- 47 €/mes más plus de material.

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:

Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación. Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX**, **partner de referencia de LEGO Educación**.

OBSERVACIONES:

Los alumnos deberán abonar 25€ a principio de curso en concepto de material.



OBJETIVOS

En Robótica III abordamos proyectos del mundo real y los alumnos comienzan a manejarse en entornos avanzados de programación.

- Proyecto Doms: Conocimiento de la programación informática mediante dispositivos conectados entre sí (Internet de las Cosas) que miden nuestro entorno habitual y responden a nuestras acciones.
- Ser capaces de desarrollar juegos para diferentes plataformas.
- Entender los conceptos de programación como eventos, variables y sistemas de coordenadas.
- Capacidad de diseñar en 3D para crear sus propias estructuras como parte de los proyectos MAKER, así como la manipulación de impresoras 3D.
- Automatización de proyectos LEGO a través de Microduino

MATERIALES

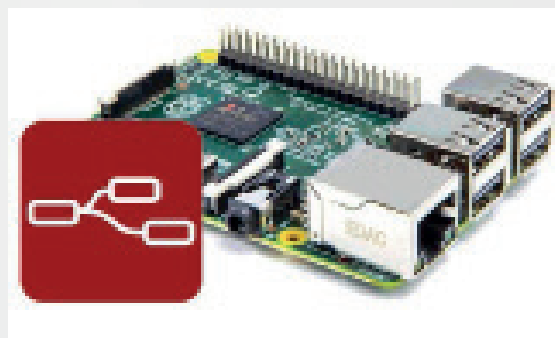
- Microcontroladores Raspberry Pi 3, sensores y actuadores
- Impresora 3D
- Plataformas para el diseño y programación de videojuegos como GameSalad Creator o Construct 2.
- Diseño en 3D con Tinkercad
- Introducción en programación con Node-Red para los proyectos I.O.T y Maker
- Scratch y Mixly

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de ESO y Bachillerato.

HORARIO

- **Tarde:** Miércoles de 17:00h a 18:00h.



PRECIO

- 47 €/mes más plus de material.

RESPONSABLE

Sonia Salgado Sierra:

Diplomada en Magisterio. Analista y Programador con trece años de experiencia en distintos lenguajes de programación. Directora de edde (educación divertida, diversión educativa) y miembro de **ROBOTIX**, **partner de referencia de LEGO Educación**.

LUGAR

Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

OBSERVACIONES:

Los alumnos deberán abonar 25€ a principio de curso en concepto de material.



OBJETIVOS

La actividad Inglés se organiza en grupos reducidos (máximo 12 alumnos). Se realizan diferentes actividades para trabajar el idioma de forma lúdica a través de juegos, canciones, elaboración de fichas y murales con los que repasar contenidos trabajados en las clases ordinarias de inglés.

- Comprender, hablar y conversar con mensajes orales sencillos y cercanos a la realidad de los alumnos.
- Leer y escribir a través de estrategias básicas como contexto visual y verbal, conocimientos previos y situaciones conocidas y cercanas para el alumno.
- Conocimiento de la lengua con la introducción de herramientas que faciliten la adquisición del léxico y estructuras habituales: repetición, contexto visual y no verbal, asociación palabra-imagen, conocimientos previos, memorización y observación de modelos.
- Aspectos socioculturales y consciencia con el reconocimiento y uso de expresiones y fórmulas básicas de relación social.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos de 4 años a 6º de Educación Primaria.

HORARIO DE MEDIODÍA

- L-X de 14:00h a 15:00h (1º y 2º Ed Primaria).
- L-X de 14:00h a 15:00h (3º y 4º Ed Primaria).
- M-J de 14:00h a 15:00h (5º y 6º Ed Primaria).
- M-J de 14:00h a 15:00h (3 y 4 años)



PRECIO

- 38 €/mes.

RESPONSABLE

Keri Anne Moragriega
Profesora nativa con Educación Infantil.

LUGAR

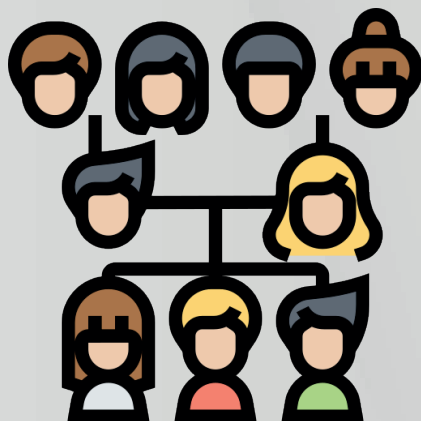
Aulas con equipo multimedia y pizarras digitales del Colegio Bilingüe Vallmont.

HORARIO DE TARDE

- De 2º y 3º EI (4 y 5 años): M-J de 17:00h a 18:00h.
- De 1º y 2º EP: L-X de 17:00h a 18:00h.
- De 3º y 4º EP: M-J de 17:00h a 18:00h.
- De 5º y 6º EP: L-X de 17:00h a 18:00h.

OBSERVACIONES:

Los grupos se estructurarán según inscripciones, edades y espacio.



Actividades para Adultos

OBJETIVOS

- 1. Mejorar la condición física general:** Aumentar la resistencia cardiovascular, la fuerza muscular y la flexibilidad.
- 2. Rehabilitación y prevención de lesiones:** Fortalecer los músculos sin presión sobre las articulaciones y mejorar la movilidad.
- 3. Reducción del estrés y bienestar mental:** Disminuir la tensión, mejorar el estado de ánimo y la calidad del sueño.
- 4. Aprender y mejorar habilidades de natación:** Adquirir seguridad en el agua y perfeccionar técnicas.
- 5. Socialización y participación comunitaria:** Unirse a clases o clubes para conocer gente y participar en eventos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde 3º ESO en adelante.

3 Niveles:

- **Nivel 1:**
Confianza y mejora habilidades acuáticas.
- **Nivel 2:**
Perfeccionamiento estilos natación y salud.
- **Nivel 3:**
Entrenamiento y mejora de la condición física.

LUGAR

- Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont



HORARIO

- Martes y jueves de 19:00 h. a 20:00 h.
- Sábados de 9:00 h. a 10:00 h.

PRECIO

- 1 día 35€
- 2 días 45€
- 3 días 55€

RESPONSABLE

José M^a Fernández Larios

Entrenador nacional de natación y profesor de educación física del Colegio Bilingüe Vallmont.

Bodyweight Conditioning



colegio
Vallmont

OBJETIVOS

¿Entrenamiento con el peso corporal consiste en realizar ejercicios que utilizan el propio peso en el proceso de entrenamiento.

Su objetivo es fortalecer la musculatura a través de repeticiones, series, aceleración, resistencia y cambios de ritmo.

Los resultados se perciben en los cambios en la figura y en la mejora en el rendimiento en otras disciplinas como por ejemplo el running.

El bodyweight training se basa principalmente en 5 ejercicios diferentes: las flexiones de brazos o dominadas, los fondos, las sentadillas y los abdominales, que puedes combinar en función de la parte del cuerpo que quieras fortalecer y de tu resistencia.

También se puede adaptar la dificultad de los ejercicios en función de tu condición física.

Esta práctica tiene un riesgo de lesión muy bajo y está pensada para todos los niveles desde gente profesional hasta recién iniciados.

El bodyweight es una muy buena forma de mejorar la definición de los músculos a la vez que aumentan la fuerza y la resistencia físicas.

El entrenamiento con el peso corporal también es una gran manera de detectar cuáles son los puntos más fuertes y los más débiles de nuestro cuerpo y de corregirlo a través de los ejercicios específicos para cada parte del cuerpo.

Con esta disciplina también se mejoran la agilidad, la coordinación y la movilidad.

LUGAR

- Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont



A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Cualquiera con más de 16 años.

HORARIO

- Lunes y Miércoles de 18:30h a 19:30h

PRECIO

- 40 €/mes

RESPONSABLE

Maria Luisa López Vázquez



OBJETIVOS

El baloncesto es una de las actividades más saludables para practicar y que aporta multitud de beneficios.

Actividad dirigida a aquellos adultos que quieran iniciarse en la práctica del baloncesto o realizar entrenamientos de perfeccionamiento.

- Fomentar la práctica del deporte y en particular el baloncesto.
- Mejorar las capacidades técnicas de l@s jugadores.
- Fomentar un estilo de vida saludable.
- Fomentar valores como el autoestima, respeto, esfuerzo, compromiso, espíritu de equipo, comunicación, etc.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde los 16 años en adelante.

HORARIO

- Martes y Jueves de 21:00h a 22:00h

LUGAR

- Pabellón Fidel Alonso del Colegio Bilingüe Vallmont



PRECIO

-30 €/mes

RESPONSABLE

José María Alonso “Joe”.

Entrenador de baloncesto. Exjugador profesional de la cantera de Estudiantes (ACB, máximo anotador histórico LEB).
Fisioterapeuta de la FEB.



La costura es una hermosa forma de enriquecer el desarrollo de nuestros niños y niñas. Les brinda herramientas para crecer con confianza y expresarse de forma creativa.

OBJETIVOS

- * **Potenciar la concentración.** Coser es una actividad que requiere atención y calma. Nuestr@s pequeñ@s costurer@s deben seguir patrones, coser con cuidado y mantener la atención en una tarea a largo plazo. Esto fomenta la paciencia.
- * **Estimular la memoria de trabajo.** Se basa en la capacidad de realizar varias tareas de modo simultáneo, manteniendo en la mente un patrón de secuencias.
- * **Mejorar sus destrezas motoras:** La costura implica usar las manos para manipular hilos, agujas y otras herramientas con precisión. Esta destreza mejora la coordinación mano-ojo y fortalece los músculos de las manos.
- * **Estimular el pensamiento crítico:** La costura también despierta el pensamiento crítico al pedirles a l@s niñ@s que interpreten patrones, tomen decisiones sobre colores y tejidos, y resuelvan problemas. ¡Una verdadera mente en desarrollo!
- * **Favorecer la autoconfianza y autoestima:** Terminar proyectos de costura les da a nuestros niños y niñas un impulso en la autoestima y la confianza en sí mismos. Ver sus creaciones completadas les hacen sentir que pueden lograr lo que se propongan.
- * **Potenciar la expresión personal y su creatividad:** La costura permite que los más jóvenes expresen su creatividad y personalidad a través de sus elecciones de diseño, colores y detalles. ¡Es una bonita manera de descubrir quiénes son!
- * **Coser como terapia.** Coser puede convertirse en una actividad relajante que ayuda a niños y niñas a manejar más eficientemente el estrés y la ansiedad.



A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Alumnos desde los 16 años en adelante.

HORARIO

- Días a determinar 13:30h a 15:00h.

LUGAR

- Aulas del Colegio Bilingüe Vallmont.

PRECIO

- 50 €/mes.

RESPONSABLE

María José Pallarés. Certificada en Corte y Confección en Alta Costura y Patronaje Industrial. Profesora y fundadora de la escuela LatelaCostura. Técnica en Imagen Audiovisual.

OBSERVACIONES:

L@s alumn@s deberán aportar 25€ al inicio de curso en concepto de material. Los grupos serán reducidos, de máximo 10 alumn@s. No será necesario que traigan máquina de coser.

Talleres apreciación Musical



Club Deportivo
Vallmont

OBJETIVOS

- Descubrir nuevas experiencias musicales.
- Desarrollar nuestras habilidades auditivas.
- Pasear amenamente por la historia de la música desde el Renacimiento hasta nuestros días.
- Entender mejor la época en la que vivieron los distintos compositores y cómo el contexto histórico y social marcaba el sentido de su música.
- Comparar y reconocer distintas formas musicales: Canciones, Sonatas, Sinfonías, Fugas...
- Desarrollo emocional a través de la música.
- Claves para situar históricamente obras que oigamos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Adultos

HORARIO

- Mañanas de 9.15h a 10.45h.
- Tardes de 19.00h a 20.30h.

LUGAR

- Salón de actos



PRECIO

-60 €/taller.

RESPONSABLE

Manuel Fco. Mendo Domínguez
(Titulado Sup. en Piano ABRSM)

OBSERVACIONES:

- Se propondrá un taller trimestral.
- Cada taller constará de 5 sesiones presenciales repartidas a lo largo de ese trimestre.
- No se precisan conocimientos previos de música.



Club Deportivo
Vallmont



extraescolares@clubdeportivovallmont.es

91 810 29 00

C/ Mallorca, 2, Villanueva del Pardillo (Madrid).

www.clubdeportivovallmont.es