

**PROTOCOLO ANTICOID-19
C.D. VALLMONT
BALONCESTO
2020/21**



**Club Deportivo
Vallmont**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- Toma de temperatura y registro.
- Higiene de manos.
- Desinfección de calzado.
- Se comenzará a entrenar sin contacto.

EQUIPAMIENTO

Tendrán que traer una mochila con el siguiente material:

- Botella de agua.
- Mascarilla de repuesto y un bote de gel hidroalcohólico.
- Cada jugador vendrá al entrenamiento con un peto facilitado por el Club.
- Deberán venir cambiados de casa con la ropa deportiva que vayan a utilizar para desarrollar la actividad. En el turno de mediodía podrán realizar la actividad con el chándal del colegio. En caso de venir de uniforme, solo será necesario que se cambien el calzado.

INSTALACIÓN Y ACTIVIDAD

- Uso obligatorio de mascarilla.
- Balones numerados para cada jugador.
- Desinfección de material antes y después de cada sesión.
- Lugar específico para dejar las mochilas.
- No se podrá hacer uso de los baños.
- Cada 10 minutos habrá una pausa para beber y descansar de la mascarilla.
- En los grupos de pequeños se entrenará en “canastas burbuja” intentando que todos entrenen con sus compañeros de clase.