



Club Deportivo
Vallmont

PLAN DE CONTINGENCIA COVID-19

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

CLUB DEPORTIVO VALLMONT

Curso 2020/21

COMITÉ DE GESTIÓN DEL RIESGO

El Club Deportivo Vallmont ha constituido un comité de gestión del riesgo formado por:

- Presidente del Club Deportivo Vallmont: Alejandro Prados Díaz
- Coordinador COVID-19: Sergio de la Caridad López (trabaja en consonancia con el coordinador COVID-19 designado por el Colegio Vallmont).
- Coordinación general actividades extraescolares: Sergio de la Caridad López.
- Coordinadores de fútbol: César Sánchez y Raúl Rubia.
- Coordinador natación: José María Fernández Larios.

La función principal de este comité es controlar el cumplimiento del plan de contingencia, así como de su actualización y mejora. Se reunirá cada 15 días o cuando las circunstancias lo requieran.

MEDIDAS PREVENTIVAS GENERALES

Alumnado

No asistirán al centro aquellos alumnos que tengan síntomas compatibles con COVID-19, así como aquellos que se encuentren en aislamiento tras haber sido diagnosticados de COVID-19, o en período de cuarentena domiciliaria, por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

A continuación indicamos los síntomas con los que no deben acudir al centro educativo/deportivo tanto los alumnos, como los trabajadores del mismo, teniendo que ponerse en contacto inmediatamente con su centro de salud o el 112: fiebre o febrícula (>37,2), tos, congestión nasal, dolor de garganta, dificultad respiratoria, dolor torácico, dolor de cabeza, dolor abdominal, vómitos, diarrea, dolor muscular, malestar general, lesiones o manchas en la piel, disminución del olfato y el gusto, escalofríos.



Club Deportivo Vallmont

Las familias firmarán una declaración responsable en la que declaran conocer esta norma y se comprometen a su cumplimiento.

Se pondrán en marcha las siguientes medidas para garantizar una mayor prevención:

- Antes de la realización de las actividades y al finalizar las mismas (toma de temperatura y registro, medidas de protección respiratoria, desinfección de manos, etc.).
- Medidas de higiene personal (periodicidad del lavado de manos en las actividades 1 vez al menos y medidas de etiqueta respiratoria, evitar compartir objetos o establecer limpieza tras el uso de útiles y/o herramientas y distancia de seguridad que deberán mantener).
- Adaptación de la información en cartelería y señalización.

Personal del Club

No podrán incorporarse al trabajo presencial los empleados mientras se encuentren en alguna de las siguientes circunstancias:

- Situación de incapacidad temporal por la COVID- 19.
- Tener o haber tenido sintomatología reciente relacionada con la COVID-19. En este caso, tendrán que contactar con los servicios de atención primaria según se haya establecido en los protocolos de las autoridades sanitarias.
- Haber estado en contacto estrecho con personas afectadas por esta dolencia. Se entiende por contacto estrecho, la situación del empleado que haya estado en contacto estrecho con un afectado de COVID-19.

Ante una persona que comienza a desarrollar síntomas compatibles con COVID-19 en el Club Deportivo Vallmont, se seguirá el siguiente procedimiento:

- La persona sintomática será supervisada por la enfermera del colegio que, a la vista de los síntomas y tras la exploración oportuna, decidirá sobre la necesidad de activación del protocolo COVID-19.
- Una vez activado el protocolo COVID, si la persona afectada es un alumno, se avisará a la familia, al tiempo que se le aislará en un espacio específico, separado y bien ventilado, donde permanecerá acompañado de un adulto responsable (personal del centro) hasta ser recogido por su familia. Durante los traslados y el tiempo de permanencia en la sala de aislamiento el alumno y su adulto acompañante, llevarán mascarilla, cubriendo boca y nariz (preferiblemente mascarilla quirúrgica). Las familias deberán ponerse en contacto con su centro de salud y poner la situación de su hijo en



Club Deportivo Vallmont

conocimiento de un médico, actuando según sus directrices. Si el alumno presenta síntomas de aparente o evidente gravedad o dificultad respiratoria deberá contactarse con el 112 e informar a los padres de la situación.

- Si la persona afectada es un trabajador del centro, abandonará su puesto de trabajo y regresará a su domicilio, hasta que su situación médica sea valorada por un profesional sanitario. En caso de presentar síntomas de gravedad o dificultad respiratoria se contactará con el 112.
- El coordinador COVID-19 del Club Deportivo contactará con el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales e informará de la situación. Será competencia del coordinador junto con el enfermero la identificación inicial de las personas con las que ha contactado la persona afectada en el centro escolar/deportivo y el seguimiento del trabajador o alumno afectado con objeto de conocer si se ha confirmado el diagnóstico de COVID-19. Si se confirma el diagnóstico, el coordinador COVID-19 del Club Deportivo Vallmont comunicará dicha situación a la Dirección General de Salud Pública.

NORMAS PARA LAS FAMILIAS

- Los padres y familiares de los alumnos no podrán acceder al recinto del Colegio Vallmont para llevar o recoger a sus hijos. Recibirán la información necesaria para la entrega o recogida de los alumnos mediante una circular.
- Los objetos personales de los alumnos (ropa y otros) deben estar marcados a fin de que sean devueltos a sus propietarios si los extravían y son encontrados, no se entregará nada que no este marcado con nombre y apellidos.
- Todos los alumnos deben llevar un pequeño “kit de seguridad” para garantizar la aplicación de medidas higiénicas, que se compondrá de:
 - Una mascarilla de repuesto (a partir de 6 años) y un bote de gel hidroalcohólico.
 - Una bolsa para guardar la mascarilla cuando no estén usándola (preferiblemente bolsa de tela o sobre de papel con identificación).
 - Una botella/s con agua, marcada con su nombre.

MEDIDAS PREVENTIVAS EN LAS ACTIVIDADES

- En los deportes de equipo cuyo desarrollo completo implique contacto personal (baloncesto, fútbol, entre otros), para poder realizarse deberán establecerse grupos estables para todo el curso.



Club Deportivo Vallmont

- Los grupos de actividad constituirán un grupo estable de convivencia, integrados por los mismos miembros todo el tiempo y con el mismo monitor a su cargo.
- El traslado a la actividad se procurará hacer manteniendo el grupo, evitando que deambulen por el centro alumnos solos. Los grupos serán recogidos por los monitores en el punto de encuentro establecido (aula/patio/comedor) y se trasladarán a la sala de desarrollo de la actividad en grupo y acompañados por el monitor.
- Separación de 1,5m en el traslado, el acceso y durante el desarrollo de la actividad con otros compañeros salvo que se mantenga el grupo de convivencia de aula (uso de equipos de protección). Se eliminarán, por tanto, los lances de la actividad que impliquen contacto personal.
- Distancia de 1,5m con monitores (uso de equipos de protección).
- Mascarilla obligatoria en todas las actividades. Obligatoria para los monitores en las mismas circunstancias, con respecto a los alumnos.
- Los alumnos lavarán sus manos antes de acudir a la actividad y las desinfectarán con solución hidroalcohólica en el acceso a la misma (asistidos por sus profesores o monitores en el caso de los más pequeños).
- Los alumnos mantendrán una cuidada higiene personal y de su ropa.
- En el desarrollo de las actividades se procurará el uso de utensilios de uso exclusivo.
- Los equipos prestados por el Club Deportivo Vallmont para la actividad, serán repartidos por el monitor a cada usuario y se desinfectarán al final de la actividad de cada grupo.
- Las puertas de acceso a las salas de desarrollo de estas actividades permanecerán abiertas hasta recibir a todos los participantes, a fin de evitar el contacto múltiple con los pomos de las puertas.
- Eliminar elementos del equipamiento que no sean de material de fácil limpieza y desinfección.
- En la medida de lo posible, mantener varios juegos de accesorios para la actividad, que se usarán en jornadas o, al menos, en grupos alternos, favoreciendo la posibilidad de correcta desinfección.
- En cada cambio de grupo se realizará desinfección de mobiliario de sala, en su caso, y de suelo de la misma en las actividades cuyo desarrollo implique posibilidad de contacto corporal con el mismo.
- En las actividades en las que sea posible y cuando las condiciones climatológicas lo permitan, se desarrollarán al aire libre.

Uso de los vestuarios:

- Todos los miembros del grupo de la actividad desinfectarán sus manos antes de acceder a los vestuarios, para lo que dispondrán de soluciones hidroalcohólicas y papel de secado en el acceso al mismo.



Club Deportivo Vallmont

En caso de manos sucias, las lavarán antes de proceder a su desinfección.

- Los bancos, percheros y otros elementos del mobiliario de sala susceptibles de contacto múltiple, serán desinfectados tras cada cambio de usuarios.
- Los vestuarios recibirán una limpieza y desinfección completa con frecuencia diaria.
- Los efectos personales de cada usuario se recogerán en su bolsa o mochila y se colgarán en la percha, manteniendo la distancia suficiente entre las de cada persona que impida el contacto entre ellas.
- En los vestuarios se mantendrá una distancia entre los usuarios de 1,5m.
- El número de personas que pueden coincidir en cada vestuario será la calculada a partir de las dimensiones del espacio, garantizando la distancia de 1,5m.
- Será obligatorio el uso de mascarillas en los traslados hasta vestuarios.
- Será obligatorio en el tiempo de permanencia en los mismos.
- No se permite el uso de las duchas.

Recogidas mediodía y tarde para las actividades

La recogida de alumnos para las actividades extraescolares se llevará a cabo en la etapa de Infantil y en Primaria hasta 2º inclusive. Los alumnos a partir de 3º de Primaria se dirigirán solos al lugar de realización de la actividad en el caso de las actividades de la tarde. En el caso de la recogida de mediodía los profesores tendrán que recoger a todo su grupo independientemente de la edad.

Mediodía:

El monitor de cada actividad será el encargado de recoger a los alumnos de su actividad en el lugar donde se encuentren en ese momento, está por determinar. Puede ser el patio, las aulas, el comedor...

Tarde:

1 o 2 monitores de cada actividad recogerán a los alumnos en su clase. Una vez el grupo esté completo se dirigirán al espacio designado para realizar la actividad.